

Menú Escolar

Setembre 2024

Ausolan.

Dilluns

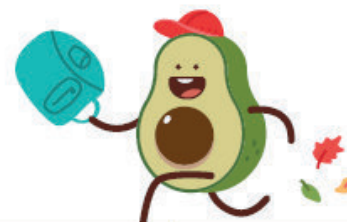
Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

**BENVINGUT
AL MENJADOR**



<p>9</p> <p>FESTIU</p>	<p>10</p> <p>Prt. 23 HC. 80,3 Lip. 45,4 KCal. 803</p> <p>Cigrons amb hortalisses Trita de carbassó amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Cereal / Au i verdura / Laoti</p>	<p>11</p> <p>FESTIU</p>	<p>12</p> <p>Prt. 27,3 HC. 57,5 Lip. 31,4 KCal. 610,9</p> <p>Macarrons amb sofregit d'albergínia Lluç a la taronja amb amanida logurt</p> <p>Verdura / Llegum i cereal / Fruita</p>	<p>13</p> <p>Prt. 38 HC. 96,4 Lip. 32,4 KCal. 806,2</p> <p>Mongeta verda i patata Botifarra a la planxa amb seques Fruita fresca de temporada</p> <p>Amanida / Ou i verdura / Laoti</p>
<p>16</p> <p>Prt. 33,5 HC. 86 Lip. 22,8 KCal. 685,3</p> <p>Llenties a la jardineria Trita de patata i ceba amb amanida logurt</p> <p>...I a la nit: Verdura / Au i cereal / Fruita</p>	<p>17</p> <p>Prt. 23,8 HC. 64,2 Lip. 16,9 KCal. 489,6</p> <p>Sopa de brou amb pistons Pollastre al forn amb samfaina Fruita fresca de temporada</p> <p>Cereal / Peix i verdura / Laoti</p>	<p>18</p> <p>Prt. 22,8 HC. 92 Lip. 17,8 KCal. 599</p> <p>Espaguetis a la bolonyesa vegetal Croquetes d'espínacs amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Patata / Vedella i amanida / Laoti</p>	<p>19</p> <p>Prt. 28,9 HC. 88,5 Lip. 22,2 KCal. 654,8</p> <p>Minestra de verdura Estofat d'au amb xampinyons Fruita fresca de temporada</p> <p>Amanida / Ou i cereal / Laoti</p>	<p>20</p> <p>Prt. 37 HC. 88,5 Lip. 31,9 KCal. 769,7</p> <p>Arròs amb verdures Lluç al forn amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Verdura / Prot. veg. i patata / Laoti</p>
<p>23</p> <p>Prt. 19 HC. 68,8 Lip. 43,2 KCal. 694,3</p> <p>Crema de carbassó Bacallà cruixent amb patates fregides Fruita fresca de temporada</p> <p>...I a la nit: Cereal / Llegum i amanida / Laoti</p>	<p>24</p> <p>Prt. 25,3 HC. 82,4 Lip. 22,5 KCal. 622,5</p> <p>Seques estofades Trita de formatge amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Verdura / Au i patata / Laoti</p>	<p>25</p> <p>Prt. 24,3 HC. 92,6 Lip. 21,7 KCal. 640,5</p> <p>Sopa de brou amb pasta integral Pollastre a la llimona amb llit de ceba i pebrot Fruita fresca de temporada</p> <p>Amanida / Poro i cereal / Laoti</p>	<p>26</p> <p>Prt. 33,8 HC. 79,8 Lip. 24,6 KCal. 656,7</p> <p>Coliflor i patata Hamburguesa de vedella amb amanida logurt</p> <p>Verdura / Peix i cereal / Fruita</p>	<p>27</p> <p>TAULA DE LA DESCOBERTA DEL MELO</p> <p>Amanida de pasta Calamars a la romana amb xips Meló cantalupo / Meló pell de gripau</p> <p>Verdura / Ou i patata / Laoti</p>
<p>30</p> <p>Prt. 26,3 HC. 130 Lip. 26,3 KCal. 849</p> <p>Puré de llegums i verdura Pizza margarida logurt</p> <p>...I a la nit: Patata / Poro i verdura / Fruita</p>				



Setembre 2024

CAL00001: NO LACTIS (LACTOSA, PLV)

INFANTIL / DINAR / COMIDA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

9

ARRÒS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ARREBOSSAT AL·LÈRGIES
• AMB AMANIDA
FRUITA FRESCA DE TEMPORADA
PA

10

CIGRONS AMB HORTALISSES
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA
• AMB AMANIDA
FRUITA FRESCA DE TEMPORADA
PA

12

MACARRONS AMB ALBERGÍNIA
LLUÇ A LA TARONJA
• AMB AMANIDA
FRUITA FRESCA DE TEMPORADA
PA

13

MONGETA TENDRA I PATATA
BOTIFARRA A LA PLANXA
• AMB MONGETES SEQUES
FRUITA FRESCA DE TEMPORADA
PA

16

LLENTIES A LA JARDINERA
TRUITA DE PATATA I CEBA
• AMB AMANIDA
FRUITA FRESCA DE TEMPORADA
PA

17

SOPA DE BROU I PASTA
POLLASTRE AL FORN
• AMB SAMFAINA
FRUITA FRESCA DE TEMPORADA
PA

18

ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL
ABADEJO ARREBOSSAT CASOLÀ AL·LÈRGIES
• AMB AMANIDA
FRUITA FRESCA DE TEMPORADA
PA

19

MINSTRA DE VERDURES
ESTOFAT D'AU
• AMB XAMPINYONS
FRUITA FRESCA DE TEMPORADA
PA

20

ARRÒS AMB VERDURES
LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT
• AMB AMANIDA
FRUITA FRESCA DE TEMPORADA
PA

23

PURÉ DE CARBASSÓ
BACALLÀ CRUIXENT
• AMB PATATES FREGIDES
FRUITA FRESCA DE TEMPORADA
PA

24

MONGETES SEQUES ESTOFADES
TRUITA FRANCESA
• AMB AMANIDA
FRUITA FRESCA DE TEMPORADA
PA

25

SOPA AMB PASTA INTEGRAL
POLLASTRE A LA LLIMONA
• AMB CEBA I PEBROT
FRUITA FRESCA DE TEMPORADA
PA

26

COLIFLOR I PATATA
HAMBURGUESA DE VEDELLA
• AMB AMANIDA
FRUITA FRESCA DE TEMPORADA
PA

27

AMANIDA DE PASTA
LLUÇ A L' ANDALUSA AL·LÈRGIES
• AMB PATATES XIPS
FRUITA FRESCA DE TEMPORADA
PA

30

PURÉ DE LLEGUM I VERDURA
PIZZA CASOLANA DE PERNIL SENSE FORMATGE
AL·LÈRGIES
FRUITA FRESCA DE TEMPORADA
PA

Setembre 2024

COV00001: OVOLACTEOVEGETARIANA

INFANTIL / DINAR / COMIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 PURÉ DE LLEGUM I VERDURA ARRÒS AMB TOMÀQUET • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	10 CIGRONS AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA		12 MACARRONS AMB ALBERGÍNIA TOFU A LA PLANXA • AMB AMANIDA IOGURT PA	13 MONGETA TENDRA I PATATA HAMBURGUESA VEGETAL • AMB MONGETES SEQUES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
16 LLENTIES A LA JARDINERA TRUITA DE PATATA I CEBA • AMB AMANIDA IOGURT PA	17 SOPA DE VERDURES AMB PASTA TOFU A LA PLANXA • AMB SAMFAINA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	18 PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	19 MINISTRA DE VERDURES TRUITA FRANCESA • AMB XAMPINYONS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	20 AMANIDA DE LLEGUMS ARRÒS AMB VERDURES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
23 PURÉ DE CARBASSÓ HAMBURGUESA DE COLIFLOR I FORMATGE • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	24 MONGETES SEQUES ESTOFADES TRUITA DE FORMATGE • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	25 SOPA DE VERDURES AMB PASTA TOFU A LA PLANXA • AMB CEBA I PEBROT FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	26 COLIFLOR I PATATA TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA • AMB AMANIDA IOGURT PA	27 AMANIDA DE PASTA AL·LÈRGIES TOFU A LA PLANXA • AMB PATATES XIPS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
30 PURÉ DE LLEGUM I VERDURA PIZZA MARGARITA IOGURT PA				

Setembre 2024

CAL00004: NO MARISC, PEIX
INFANTIL / DINAR / COMIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE ARREBOSSAT AL LÈRGIES • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	10 CIGRONS AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA		12 MACARRONS AMB ALBERGÍNIA PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA • AMB AMANIDA IOGURT PA	13 MONGETA TENDRA I PATATA BOTIFARRA A LA PLANXA • AMB MONGETES SEQUES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
16 LLENTIES A LA JARDINERA TRUITA DE PATATA I CEBA • AMB AMANIDA IOGURT PA	17 SOPA DE BROU I PASTA POLLASTRE AL FORN • AMB SAMFAINA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	18 ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	19 MINSTRA DE VERDURES ESTOFAT D'AU • AMB XAMPINYONS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	20 ARRÒS AMB VERDURES LLOM A LA PLANXA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
23 PURÉ DE CARBASSÓ POLLASTRE ARREBOSSAT AL LÈRGIES • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	24 MONGETES SEQUES ESTOFADES TRUITA DE FORMATGE • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	25 SOPA AMB PASTA INTEGRAL POLLASTRE A LA LLIMONA • AMB CEBA I PEBROT FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	26 COLIFLOR I PATATA HAMBURGUESA DE VEDELLA • AMB AMANIDA IOGURT PA	27 AMANIDA DE PASTA AL LÈRGIES GALL D'INDIA A LA PLANXA • AMB PATATES XIPS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
30 PURÉ DE LLEGUM I VERDURA PIZZA MARGARITA IOGURT PA				

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 ARRÒS AMB TOMÀQUET CROQUETES DE POLLASTRE • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	10 <u>PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA</u> TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA		12 MACARRONS AMB ALBERGÍNIA LLUÇ A LA TARONJA • AMB AMANIDA IOGURT PA	13 MONGETA TENDRA I PATATA BOTIFARRA A LA PLANXA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
16 <u>CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA</u> TRUITA DE PATATA I CEBA • AMB AMANIDA IOGURT PA	17 SOPA DE BROU I PASTA POLLASTRE AL FORN • AMB SAMFAINA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	18 ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL <u>ABADEJO ARREBOSSAT CASOLÀ AL·LÈRGIES</u> • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	19 MINISTRA DE VERDURES ESTOFAT D'AU • AMB XAMPINYONS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	20 ARRÒS AMB VERDURES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
23 PURÉ DE CARBASSÓ BACALLÀ CRUIXENT • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	24 <u>PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA</u> TRUITA DE FORMATGE • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	25 SOPA AMB PASTA INTEGRAL POLLASTRE A LA LLIMONA • AMB CEBA I PEBROT FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	26 COLIFLOR I PATATA HAMBURGUESA DE VEDELLA • AMB AMANIDA IOGURT PA	27 AMANIDA DE PASTA <u>LLUÇ A L'ANDALUSA AL·LÈRGIES</u> • AMB PATATES XIPS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
30 <u>PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA</u> PIZZA MARGARITA IOGURT PA				

Setembre 2024

CBASAL: BASAL

INFANTIL / DINAR / COMIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 ARRÒS AMB TOMÀQUET CROQUETES DE POLLASTRE • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	10 CIGRONS AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA		12 MACARRONS AMB ALBERGÍNIA LLUÇ A LA TARONJA • AMB AMANIDA IOGURT PA	13 MONGETA TENDRA I PATATA BOTIFARRA A LA PLANXA • AMB MONGETES SEQUES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
16 LLENTIES A LA JARDINERA TRUITA DE PATATA I CEBA • AMB AMANIDA IOGURT PA	17 SOPA DE BROU I PASTA POLLASTRE AL FORN • AMB SAMFAINA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	18 ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL CROQUETES D'ESPINACS • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	19 MINISTRA DE VERDURES ESTOFAT D'AU • AMB XAMPINYONS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	20 ARRÒS AMB VERDURES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
23 PURÉ DE CARBASSÓ BACALLÀ CRUIXENT • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	24 MONGETES SEQUES ESTOFADES TRUITA DE FORMATGE • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	25 SOPA AMB PASTA INTEGRAL POLLASTRE A LA LLIMONA • AMB CEBA I PEBROT FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	26 COLIFLOR I PATATA HAMBURGUESA DE VEDELLA • AMB AMANIDA IOGURT PA	27 AMANIDA DE PASTA CALAMARS A LA ROMANA • AMB PATATES XIPS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
30 PURÉ DE LLEGUM I VERDURA PIZZA MARGARITA IOGURT PA				

Setembre 2024

CAL00389: NO FRUITS SECS, LACTIS (LACTOSA, PLV), PV
INFANTIL / DINAR / COMIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 ARRÒS AMB TOMÀQUET <u>POLLASTRE ARREBOSSAT AL·LÈRGIES</u> • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	10 CIGRONS AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA		12 MACARRONS AMB ALBERGÍNIA LLUÇ A LA TARONJA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	13 MONGETA TENDRA I PATATA BOTIFARRA A LA PLANXA • AMB MONGETES SEQUES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
16 LLENTIES A LA JARDINERA TRUITA DE PATATA I CEBA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	17 <u>SOPA D'AU AMB PASTA AL·LÈRGIES</u> POLLASTRE AL FORN • AMB SAMFAINA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	18 <u>ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET</u> <u>ABADEJO ARREBOSSAT CASOLÀ AL·LÈRGIES</u> • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	19 MINISTRA DE VERDURES ESTOFAT D'AU • AMB XAMPINYONS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	20 ARRÒS AMB VERDURES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
23 PURÉ DE CARBASSÓ BACALLÀ CRUIXENT • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	24 MONGETES SEQUES ESTOFADES <u>TRUITA FRANCESA</u> • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	25 <u>SOPA D'AU AMB PASTA AL·LÈRGIES</u> POLLASTRE A LA LLIMONA • AMB CEBA I PEBROT FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	26 COLIFLOR I PATATA <u>LLOM A LA PLANXA</u> • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	27 AMANIDA DE PASTA <u>LLUÇ A L'ANDALUSA AL·LÈRGIES</u> • AMB PATATES XIPS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
30 PURÉ DE LLEGUM I VERDURA <u>PIZZA CASOLANA DE PERNIL SENSE FORMATGE AL·LÈRGIES</u> FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA				

Setembre 2024

CAL00007: NO FRUITS SECS
INFANTIL / DINAR / COMIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE ARREBOSSAT AL·LÈRGIES • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	10 CIGRONS AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA		12 MACARRONS AMB ALBERGÍNIA LLUÇ A LA TARONJA • AMB AMANIDA IOGURT PA	13 MONGETA TENDRA I PATATA BOTIFARRA A LA PLANXA • AMB MONGETES SEQUES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
16 LLENTIES A LA JARDINERA TRUITA DE PATATA I CEBA • AMB AMANIDA IOGURT PA	17 SOPA DE BROU I PASTA POLLASTRE AL FORN • AMB SAMFAINA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	18 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET ABADEJO ARREBOSSAT CASOLÀ AL·LÈRGIES • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	19 MINISTRA DE VERDURES ESTOFAT D'AU • AMB XAMPINYONS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	20 ARRÒS AMB VERDURES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
23 PURÉ DE CARBASSÓ BACALLÀ CRUIXENT • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	24 MONGETES SEQUES ESTOFADES TRUITA DE FORMATGE • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	25 SOPA AMB PASTA INTEGRAL POLLASTRE A LA LLIMONA • AMB CEBA I PEBROT FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	26 COLIFLOR I PATATA HAMBURGUESA DE VEDELLA • AMB AMANIDA IOGURT PA	27 AMANIDA DE PASTA LLUÇ A L' ANDALUSA AL·LÈRGIES • AMB PATATES XIPS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
30 PURÉ DE LLEGUM I VERDURA PIZZA MARGARITA IOGURT PA				

Setembre 2024

CAL00207: NO XAMPINYONS
INFANTIL / DINAR / COMIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 ARRÒS AMB TOMÀQUET CROQUETES DE POLLASTRE • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	10 CIGRONS AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA		12 MACARRONS AMB ALBERGÍNIA LLUÇ A LA TARONJA • AMB AMANIDA IOGURT PA	13 MONGETA TENDRA I PATATA BOTIFARRA A LA PLANXA • AMB MONGETES SEQUES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
16 LLENTIES A LA JARDINERA TRUITA DE PATATA I CEBA • AMB AMANIDA IOGURT PA	17 SOPA DE BROU I PASTA POLLASTRE AL FORN • AMB SAMFAINA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	18 ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL CROQUETES D'ESPINACS • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	19 MINISTRA DE VERDURES ESTOFAT D'AU • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	20 ARRÒS AMB VERDURES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
23 PURÉ DE CARBASSÓ BACALLÀ CRUIXENT • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	24 MONGETES SEQUES ESTOFADES TRUITA DE FORMATGE • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	25 SOPA AMB PASTA INTEGRAL POLLASTRE A LA LLIMONA • AMB CEBA I PEBROT FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	26 COLIFLOR I PATATA HAMBURGUESA DE VEDELLA • AMB AMANIDA IOGURT PA	27 AMANIDA DE PASTA LLUÇ A L'ANDALUSA AL·LÈRGIES • AMB PATATES XIPS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
30 PURÉ DE LLEGUM I VERDURA PIZZA MARGARITA IOGURT PA				

Setembre 2024

CAL00033: NO MARISC, OU , PEIX

INFANTIL / DINAR / COMIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9	10		12	13
ARRÒS AMB TOMÀQUET PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	CIGRONS AMB HORTALISSES LLOM A LA PLANXA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA		MACARRONS A LA NORMA AL·LÈRGIES PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA • AMB AMANIDA IOGURT PA	MONGETA TENDRA I PATATA BOTIFARRA A LA PLANXA • AMB MONGETES SEQUES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
16	17	18	19	20
LLENTIES A LA JARDINERA LLOM AL FORN • AMB AMANIDA IOGURT PA	SOPA D'AU AMB PASTA AL·LÈRGIES POLLASTRE AL FORN • AMB SAMFAINA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL AL·LÈRGIES PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	MINISTRA DE VERDURES ESTOFAT D'AU • AMB XAMPINYONS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	ARRÒS AMB VERDURES LLOM A LA PLANXA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
23	24	25	26	27
PURÉ DE CARBASSÓ PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	MONGETES SEQUES ESTOFADES LLOM A LA PLANXA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	SOPA D'AU AMB PASTA AL·LÈRGIES POLLASTRE A LA LLIMONA • AMB CEBA I PEBROT FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	COLIFLOR I PATATA HAMBURGUESA DE VEDELLA • AMB AMANIDA IOGURT PA	AMANIDA DE PASTA AL·LÈRGIES GALL DINDIA A LA PLANXA • AMB PATATES XIPS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
30				
PURÉ DE LLEGUM I VERDURA PIZZA MARGARITA IOGURT PA				

Setembre 2024

CMCAR00001: NO CARN

INFANTIL / DINAR / COMIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 ARRÒS AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	10 CIGRONS AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA		12 MACARRONS AMB ALBERGÍNIA LLUÇ A LA TARONJA • AMB AMANIDA IOGURT PA	13 MONGETA TENDRA I PATATA HAMBURGUESA VEGETAL • AMB MONGETES SEQUES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
16 LLENTIES A LA JARDINERA TRUITA DE PATATA I CEBA • AMB AMANIDA IOGURT PA	17 SOPA DE VERDURES AMB PASTA ABADEJO AL FORN • AMB SAMFAINA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	18 ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL CROQUETES D'ESPINACS • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	19 MINISTRA DE VERDURES TRUITA FRANCESA • AMB XAMPINYONS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	20 ARRÒS AMB VERDURES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
23 PURÉ DE CARBASSÓ BACALLÀ CRUIXENT • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	24 MONGETES SEQUES ESTOFADES TRUITA DE FORMATGE • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	25 SOPA DE VERDURES AMB PASTA LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT • AMB CEBA I PEBROT FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	26 COLIFLOR I PATATA TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA • AMB AMANIDA IOGURT PA	27 AMANIDA DE PASTA CALAMARS A LA ROMANA • AMB PATATES XIPS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
30 PURÉ DE LLEGUM I VERDURA PIZZA MARGARITA IOGURT PA				

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>9</p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE ARREBOSSAT AL·LÈRGIES • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN</p>	<p>10</p> <p>CIGRONS AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN</p>		<p>12</p> <p>MACARRONS A LA NORMA AL·LÈRGIES LLUÇ A LA TARONJA • AMB AMANIDA IOGURT PA SENSE GLUTEN</p>	<p>13</p> <p>MONGETA TENDRA I PATATA BOTIFARRA A LA PLANXA • AMB MONGETES SEQUES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN</p>
<p>16</p> <p>MONGETES SEQUES GUISADES TRUITA DE PATATA I CEBA • AMB AMANIDA IOGURT PA SENSE GLUTEN</p>	<p>17</p> <p>SOPA D'AU AMB PASTA AL·LÈRGIES POLLASTRE AL FORN • AMB SAMFAINA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN</p>	<p>18</p> <p>ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL AL·LÈRGIES ABADEJO ARREBOSSAT CASOLÀ AL·LÈRGIES • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN</p>	<p>19</p> <p>MINISTRA DE VERDURES ESTOFAT D'AU • AMB XAMPINYONS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN</p>	<p>20</p> <p>ARRÒS AMB VERDURES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN</p>
<p>23</p> <p>PURÉ DE CARBASSÓ BACALLÀ CRUIXENT • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN</p>	<p>24</p> <p>MONGETES SEQUES ESTOFADES TRUITA DE FORMATGE • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN</p>	<p>25</p> <p>SOPA D'AU AMB PASTA AL·LÈRGIES POLLASTRE A LA LLIMONA • AMB CEBA I PEBROT FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN</p>	<p>26</p> <p>COLIFLOR I PATATA HAMBURGUESA DE VEDELLA • AMB AMANIDA IOGURT PA SENSE GLUTEN</p>	<p>27</p> <p>AMANIDA DE PASTA AL·LÈRGIES LLUÇ A L' ANDALUSA AL·LÈRGIES • AMB PATATES XIPS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN</p>
<p>30</p> <p>PURÉ DE LLEGUM I VERDURA PIZZA CASOLANA DE PERNIL I FORMATGE AL·LÈRGIES IOGURT PA SENSE GLUTEN</p>				

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 ARRÒS AMB TOMÀQUET PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	10 CIGRONS AMB HORTALISSES LLOM A LA PLANXA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA		12 MACARRONS A LA NORMA AL·LÈRGIES LLUÇ A LA TARONJA • AMB AMANIDA IOGURT PA	13 MONGETA TENDRA I PATATA BOTIFARRA A LA PLANXA • AMB MONGETES SEQUES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
16 LLENTIES A LA JARDINERA LLOM AL FORN • AMB AMANIDA IOGURT PA	17 SOPA D'AU AMB PASTA AL·LÈRGIES POLLASTRE AL FORN • AMB SAMFAINA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	18 ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL AL·LÈRGIES ABADEJO ARREBOSSAT CASOLÀ AL·LÈRGIES • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	19 MINESTRA DE VERDURES ESTOFAT D'AU • AMB XAMPINYONS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	20 ARRÒS AMB VERDURES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
23 PURÉ DE CARBASSÓ BACALLÀ CRUIXENT • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	24 MONGETES SEQUES ESTOFADES LLOM A LA PLANXA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	25 SOPA D'AU AMB PASTA AL·LÈRGIES POLLASTRE A LA LLIMONA • AMB CEBA I PEBROT FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	26 COLIFLOR I PATATA HAMBURGUESA DE VEDELLA • AMB AMANIDA IOGURT PA	27 AMANIDA DE PASTA AL·LÈRGIES LLUÇ A L' ANDALUSA AL·LÈRGIES • AMB PATATES XIPS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
30 PURÉ DE LLEGUM I VERDURA PIZZA MARGARITA IOGURT PA				

Setembre 2024

CMCER00001: NO PORC
INFANTIL / DINAR / COMIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 ARRÒS AMB TOMÀQUET CROQUETES DE POLLASTRE • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	10 CIGRONS AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA		12 MACARRONS AMB ALBERGÍNIA LLUÇ A LA TARONJA • AMB AMANIDA IOGURT PA	13 MONGETA TENDRA I PATATA HAMBURGUESA VEGETAL • AMB MONGETES SEQUES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
16 LLENTIES A LA JARDINERA TRUITA DE PATATA I CEBA • AMB AMANIDA IOGURT PA	17 SOPA DE BROU I PASTA POLLASTRE AL FORN • AMB SAMFAINA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	18 ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL CROQUETES D'ESPINACS • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	19 MINISTRA DE VERDURES ESTOFAT D'AU • AMB XAMPINYONS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	20 ARRÒS AMB VERDURES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
23 PURÉ DE CARBASSÓ BACALLÀ CRUIXENT • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	24 MONGETES SEQUES ESTOFADES TRUITA DE FORMATGE • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	25 SOPA AMB PASTA INTEGRAL POLLASTRE A LA LLIMONA • AMB CEBA I PEBROT FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	26 COLIFLOR I PATATA HAMBURGUESA DE VEDELLA • AMB AMANIDA IOGURT PA	27 AMANIDA DE PASTA CALAMARS A LA ROMANA • AMB PATATES XIPS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
30 PURÉ DE LLEGUM I VERDURA PIZZA MARGARITA IOGURT PA				

Setembre 2024

CCEA00003: CELÍAC, NO FRUITS SECS

INFANTIL / DINAR / COMIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9	10		12	13
<ul style="list-style-type: none"> ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE ARREBOSSAT AL·LÈRGIES • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> CIGRONS AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN 		<ul style="list-style-type: none"> MACARRONS A LA NORMA AL·LÈRGIES LLUÇ A LA TARONJA • AMB AMANIDA IOGURT PA SENSE GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> MONGETA TENDRA I PATATA BOTIFARRA A LA PLANXA • AMB MONGETES SEQUES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> MONGETES SEQUES GUISADES TRUITA DE PATATA I CEBA • AMB AMANIDA IOGURT PA SENSE GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA D'AU AMB PASTA AL·LÈRGIES POLLASTRE AL FORN • AMB SAMFAINA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> ESPAGUETIS AMB TOMAQUET I ALFÀBRREGA AL·LÈRGIES ABADEJO ARREBOSSAT CASOLÀ AL·LÈRGIES • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> MINISTRA DE VERDURES ESTOFAT D'AU • AMB XAMPINYONS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> ARRÒS AMB VERDURES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE CARBASSÓ BACALLÀ CRUIXENT • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> MONGETES SEQUES ESTOFADES TRUITA DE FORMATGE • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA D'AU AMB PASTA AL·LÈRGIES POLLASTRE A LA LLIMONA • AMB CEBA I PEBROT FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> COLIFLOR I PATATA HAMBURGUESA DE VEDELLA • AMB AMANIDA IOGURT PA SENSE GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> AMANIDA DE PASTA AL·LÈRGIES LLUÇ A L' ANDALUSA AL·LÈRGIES • AMB PATATES XIPS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN
30				
<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE LLEGUM I VERDURA PIZZA CASOLANA DE PERNIL I FORMATGE AL·LÈRGIES IOGURT PA SENSE GLUTEN 				

SETEMBRE

BAICA EN FRUCTOSA SENSE LACTOSA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02/09/2024	03/09/2024	04/09/2024	05/09/2024	06/09/2024
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
Arròs amb sofregit de verdures permeses Pollastre arrebossat casolà amb amanida logurt natural sense lactosa	Cigrons amb verdures permeses Truita de carbassó amb amanida logurt natural sense lactosa		Macarrons amb verdures permeses Lluç al forn amb amanida logurt natural sense lactosa	Mongeta verda i patata Llom a la planxa amb seques logurt natural sense lactosa
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
Llenties amb verdures permeses Truita de patata amb amanida logurt natural sense lactosa	Sopa de brou amb pistons Pollastre al forn amb amanida logurt natural sense lactosa	Espaguetis amb verdures permeses Abadejo a l'andalusa amb amanida Fruita permesa	Minestra de verdures permeses Estofat d'au amb xampinyons Fruita permesa	Arròs amb sofregit de verdures permeses Lluç al forn amb amanida logurt natural sense lactosa
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
Verdura permesa amb patata Bacallà arrebossat casolà amb patates fregides logurt natural sense lactosa	Seques estofades amb verdures permeses Truita francesa amb amanida logurt natural sense lactosa	Sopa de brou amb pasta Pollastre al forn amb llit de pebrot logurt natural sense lactosa	Coliflor i patata Llom a la planxa amb amanida logurt natural sense lactosa	Amanida de pasta Abadejo a l'andalusa amb xips Meló cantalupo / Meló pell de gripau
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
Amanida variada Pollastre a la planxa amb patata logurt natural sense lactosa	Macarrons amb oli, alfàbrega i olives Truita francesa amb amanida logurt natural sense lactosa	Cigrons amb verdures permeses Llom a la planxa amb amanida logurt natural sense lactosa	Arròs amb verdures permeses Lluç al forn amb amanida logurt natural sense lactosa	Mongeta verda amb patata Pollastre al forn amb amanida logurt natural sense lactosa

Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com

Tolera llegums amb poca freqüència, no menja fruita si menja verdura, làctics sense lactosa, no tolera els purés ni la bleda, no tolera ni cítrics ni plàtan

Verdures permeses: espinac, bròquil, coliflor, patata, xampinyó, enciam, escarola Limitats: carbassó, albergínia, mongeta tendra, col, bolets, porro, pebrot. Desaconsellats: carbassa, pastanaga, carxofa, ceba, moniato, bleda, remolatxa i tomàquet.

SETEMBRE				
BAIXA EN FRUCTOSA				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02/09/2024	03/09/2024	04/09/2024	05/09/2024	06/09/2024
DILLUNS 09/09/2024	DIMARTS 10/09/2024	DIMECRES 11/09/2024	DIJOUS 12/09/2024	DIVENDRES 13/09/2024
Arròs amb verdures permeses Pollastre arrebossat amb amanida Fruita permesa	Puré de verdures permeses Truita de carbassó amb amanida Fruita permesa		Macarrons amb verdures permeses Lluç a la taronja amb amanida logurt natural sense sucre	Mongeta verda i patata Llom a la planxa amb amanida Fruita permesa
DILLUNS 16/09/2024	DIMARTS 17/09/2024	DIMECRES 18/09/2024	DIJOUS 19/09/2024	DIVENDRES 20/09/2024
Puré de verdures permeses Truita de patata amb amanida logurt natural sense sucre	Sopa de brou amb pistons Pollastre al forn amb amanida Fruita permesa	Espaguetis amb verdures permeses Abadejo a l'andalusa amb amanida Fruita permesa	Minestra de verdures permeses Gall dindi a la planxa amb xampinyons Fruita permesa	Arròs amb verdures permeses Lluç al forn amb amanida Fruita permesa
DILLUNS 23/09/2024	DIMARTS 24/09/2024	DIMECRES 25/09/2024	DIJOUS 26/09/2024	DIVENDRES 27/09/2024
Crema de carbassó Bacallà arrebossat casolà amb patates fregides Fruita permesa	Bròquil amb patata Truita de formatge amb amanida Fruita permesa	Sopa de brou amb pasta Pollastre a la llimona amb amanida Fruita permesa	Coliflor i patata Llom a la planxa amb amanida logurt natural sense sucre	Amanida de pasta Abadejo a l'andalusa amb xips Fruita permesa
DILLUNS 30/09/2024	DIMARTS 01/10/2024	DIMECRES 02/10/2024	DIJOUS 03/10/2024	DIVENDRES 04/10/2024
Puré de verdura permesa Pizza margarida (sense tomàquet) logurt natural sense sucre	Macarrons amb oli, alfàbrega i olives Truita francesa amb amanida Fruita permesa	Puré de verdures permeses Llom a la planxa amb amanida Fruita permesa	Arròs amb verdures permeses Lluç al forn amb amanida Fruita permesa	Mongeta verda amb patata Pollastre al forn amb amanida Fruita permesa

Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com

Aquesta dieta segueix les directrius recomanades per l'Hospital Sant Joan de Déu.

Verdures permeses: bleda, espinac, bròquil, coliflor, patata, xampinyó, enciam, escarola Limitats: carbassó, albergínia, mongeta tendra, col, bolets, porro, pebrot.

Desaconsellats: carbassa, pastanaga, carxofa, ceba, moniato, remolatxa i tomàquet.

Fruita (segons tolerància): taronja, kiwi, mandarina, maduixa, meló, pinya, plàtan verd. Evitar la resta.