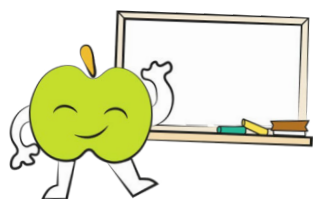


Menú escolar

Maig
2025

Ausolan.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 Prt. 34 HC. 79 Lip. 23 Kcal. 635 Llenties amb xoriço Lluç al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada per la nit: Amanida/Poro+cereal/Làctic	6 Prt. 31 HC. 84 Lip. 29 Kcal. 698 Macarrons amb verdures Trita de pernil cuit amb enciam i olives logurt	7 Prt. 18 HC. 70 Lip. 13 Kcal. 457 Sopa de brou amb fideus Pollastre a la farigola amb patates al forn Fruita fresca de temporada	8 Prt. 15 HC. 78 Lip. 36 Kcal. 685 Purè de carbassó Calamars a la romana amb enciam i brots de soja Fruita fresca de temporada	9 Prt. 20 HC. 113 Lip. 20 Kcal. 682 Arròs amb tomàquet i ceba Rodó de gall dindi amb poma al forn Fruita fresca de temporada
12 Prt. 26 HC. 104 Lip. 35 Kcal. 816 Espaguetis amb salsa de formatge Bunyols de bacallà amb enciam i blat de moro logurt per la nit: Verdura/Au+patata/ Fruita	13 Prt. 33 HC. 75 Lip. 51 Kcal. 872 Seques guisades Salsitxes al forn amb patates fregides Fruita fresca de temporada	14 Prt. 16 HC. 66 Lip. 16 Kcal. 452 Crema de porro Pollastre al forn amb salsa de prunes Fruita fresca de temporada	15 Prt. 23 HC. 97 Lip. 26 Kcal. 693 Paella de verdures Trita de carbassó i ceba amb enciam i olives Fruita fresca de temporada	16 Prt. 19 HC. 74 Lip. 22 KCal. 559 Mongeta verda amb patata Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita fresca de temporada Cereal/Vedella+verdura/Làctic
19 Prt. 27 HC. 66 Lip. 19 Kcal. 533 Minestra de verdures Estofat de vedella amb xampinyons Fruita fresca de temporada per la nit: Cereal/Ou+amanida/Làctic	20 Prt. 29 HC. 94 Lip. 31 Kcal. 748 Arròs amb tomàquet i ceba Salmó a la taronja amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada	21 Prt. 24 HC. 67 Lip. 34 Kcal. 653 Amanida de patata Trita de formatge amb enciam i brots de soja Fruita fresca de temporada	22 Prt. 33 HC. 91 Lip. 38 Kcal. 819 Cigrons estofats Talls cruixents de lluç amb enciam i cogombre logurt	23 TAULA DESCOBERTA DE LES INFUSIONS Llacets amb tomàquet, alfàbrega i olives Aletes pollastre marinades amb patates fregides Fruita fresca de temporada Verdura/Peix+patata/Làctic
26 Prt. 34 HC. 86 Lip. 14 Kcal. 587 Llenties a la jardineria Ragout d'au amb hortalisses Fruita fresca de temporada per la nit: Amanida/Prot. Vegetal+patata/Làctic	27 Prt. 28 HC. 60 Lip. 24 Kcal. 555 Sopa de brou amb estrelles Trita de patata i ceba amb enciam i olives logurt	28 Prt. 17 HC. 57 Lip. 18 Kcal. 440 Bròquil amb patates i pastanaga Pollastre a la canyella amb enciam i tomàquet Fruita fresca de temporada	29 Prt. 34 HC. 91 Lip. 26 Kcal. 717 Fideus a la cassola Lluç amb salsa marinera Fruita fresca de temporada	30 Prt. 16 HC. 116 Lip. 30 Kcal. 781 Arròs amb verdures Delícies de pernil i formatge amb enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada Verdura/Au+patata/Làctic



Projecte
educatiu



Sostenibilitat



Recomanacions
nutricionals

Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com. El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat.
Menú elaborat per la dietista-nutricionista Sara Vinitzki col. CAT002669. A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.

Maig 2025
CAL00003: NO OU
INFANTIL / DINAR / COMIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5 LLENTIES AMB XORIÇO LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	6 MACARRONS AMB VERDURES AL LÈRGIES LLOM AL FORN • AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT PA	7 SOPA DE BROU AMB PASTA AL LÈRGIES POLLASTRE A LA FARIGOLA • AMB PATATES AL FORN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	8 PURÉ DE CARBASSÓ LLUÇ A L'ANDALUSA AL LÈRGIES • AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	9 ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA RODÓ DE GALL DINDI • AMB POMA AL FORN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
12 ESPAGUETIS AL FORMATGE AL LÈRGIES LLUÇ A L'ANDALUSA AL LÈRGIES • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT PA	13 SEQUES GUISADES SALSITXES AL FORN • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	14 CREMA DE PORRO POLLASTRE AMB SALS DE PRUNES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	15 PAELLA DE VERDURES LLOM AL FORN • AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	16 MONGETA VERDA AMB PATATA MANDONGUILLES DE SOJA AMB SALS DE TOMÀQUET FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
19 MINESTRA DE VERDURES ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	20 ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA SALMÓ AMB SALS (TARONJA) • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	21 AMANIDA DE PATATA (tomàquet, blat de moro i olives) GALL DINDI A LA PLANXA • AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	22 CIGRONS ESTOFATS VARETES DE LLUÇ • AMB ENCIAM I COGOMBRE IOGURT PA	23 LLACETS A LA SICILIANA AL LÈRGIES ALETES DE POLLASTRE AMB MARINAT CASOLÀ • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
26 LLENTIES A LA JARDINERA RAGOUT D'AU AMB HORTALISSES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	27 SOPA D'AU AMB PASTA AL LÈRGIES SALMÓ AL FORN • AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT PA	28 BRÒQUIL AMB PATATES I PASTANAGA POLLASTRE A LA CANYELLA • AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	29 FIDEUS A LA CASSOLA AL LÈRGIES LLUÇ AMB SALS MARINERA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	30 ARRÒS AMB VERDURES LLOM A LA PLANXA • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA

Maig 2025
CAL00004: NO MARISC, PEIX
INFANTIL / DINAR / COMIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5 LLENTIES AMB XORIÇO PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	6 MACARRONS AMB VERDURES TRUITA DE PERNIL CUIT • AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT PA	7 SOPA D'AU AMB PASTA POLLASTRE A LA FARIGOLA • AMB PATATES AL FORN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	8 PURÉ DE CARBASSÓ LLOM A LA PLANXA • AMB ENCIAM I BROT DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	9 ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA RODÓ DE GALL D'INDI • AMB POMA AL FORN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
12 ESPAGUETIS AMB Salsa DE FORMATGE POLLASTRE ARREBOSSAT AL LÈRGIES • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT PA	13 SEQUES GUISADES SALSITXES AL FORN • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	14 CREMA DE PORRO POLLASTRE AMB Salsa DE PRUNES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	15 PAELLA DE VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ • AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	16 MONGETA VERDA AMB PATATA MANDONGUILLES DE SOJA AMB Salsa DE TOMÀQUET FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
19 MINISTRA DE VERDURES ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	20 ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	21 AMANIDA DE PATATA (TOMÀQUET, BLAT DE MORO, OLIVES I OU DUR) TRUITA DE FORMATGE • AMB ENCIAM I BROT DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	22 CIGRONS ESTOFATS LLOM ARREBOSSAT AL LÈRGIES • AMB ENCIAM I COGOMBRE IOGURT PA	23 LLACETS AMB TOMÀQUET, ALFÀBREGA I OLIVES ALETES DE POLLASTRE AMB MARINAT CASOLÀ • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
26 LLENTIES A LA JARDINERA RAGOUT D'AU AMB HORTALISSES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	27 SOPA DE BROU I PASTA TRUITA DE PATATA I CEBA • AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT PA	28 BRÒQUIL AMB PATATES I PASTANAGA POLLASTRE A LA CANYELLA • AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	29 FIDEUS A LA CASSOLA TRUITA DE FORMATGE • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	30 ARRÒS AMB VERDURES LLOM ARREBOSSAT AL LÈRGIES • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA

Maig 2025
CAL00006: NO LLEGUM
INFANTIL / DINAR / COMIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5	6	7	8	9
COLIFLOR I PATATA LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	MACARRONS AMB VERDURES TRUITA DE PERNIL CUIT • AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT PA	SOPA D'AU AMB PASTA POLLASTRE A LA FARIGOLA • AMB PATATES AL FORN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	PURÉ DE CARBASSÓ CALAMARS A LA ROMANA • AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA RODÓ DE GALL DINDI • AMB POMA AL FORN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
12	13	14	15	16
ESPAGUETIS AMB Salsa de formatge LLUÇ A L' ANDALUSA AL LÈRGIES • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT PA	ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA SALSITXES AL FORN • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	CREMA DE PORRO POLLASTRE AMB Salsa de prunes FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	PAELLA DE VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ • AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	MONGETA VERDA AMB PATATA MANDONGUILLES DE SOJA AMB Salsa de tomàquet FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
19	20	21	22	23
MINESTRA DE VERDURES ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA SALMÓ AMB Salsa (TARONJA) • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	AMANIDA DE PATATA (TOMÀQUET, BLAT DE MORO, OLIVES I OU DUR) TRUITA DE FORMATGE • AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA VARETES DE LLUÇ • AMB ENCIAM I COGOMBRE IOGURT PA	LLACETS AMB TOMÀQUET, ALFÀBREGA I OLIVES ALETES DE POLLASTRE AMB MARINAT CASOLÀ • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
26	27	28	29	30
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA RAGOUT D'AU AMB HORTALISSES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	SOPA DE BROU I PASTA TRUITA DE PATATA I CEBA • AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT PA	BRÒQUIL AMB PATATES I PASTANAGA POLLASTRE A LA CANYELLA • AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	FIDEUS A LA CASSOLA LLUÇ AMB Salsa MARINERA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	ARRÒS AMB VERDURES LLOM ARREBOSSAT AL LÈRGIES • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA

Maig 2025
CAL00007: NO FRUITS SECS
INFANTIL / DINAR / COMIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5 LLENTIES AMB XORIÇO LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	6 MACARRONS AMB VERDURES TRUITA DE PERNIL CUIT • AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT PA	7 SOPA D'AU AMB PASTA POLLASTRE A LA FARIGOLA • AMB PATATES AL FORN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	8 PURÉ DE CARBASSÓ CALAMARS A LA ROMANA • AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	9 ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA RODÓ DE GALL DINDI • AMB POMA AL FORN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
12 ESPAGUETIS AMB Salsa de formatge LLUÇ A L' ANDALUSA AL LÈRGIES • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT PA	13 SEQUES GUISADES SALSITXES AL FORN • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	14 CREMA DE PORRO PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA • AMB PATATES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	15 PAELLA DE VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ • AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	16 MONGETA VERDA AMB PATATA MANDONGUILLES DE SOJA AMB Salsa de tomàquet FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
19 MINESTRA DE VERDURES ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	20 ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA SALMÓ AMB Salsa (TARONJA) • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	21 AMANIDA DE PATATA (TOMÀQUET, BLAT DE MORO, OLIVES I OU DUR) TRUITA DE FORMATGE • AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	22 CIGRONS ESTOFATS VARETES DE LLUÇ • AMB ENCIAM I COGOMBRE IOGURT PA	23 LLACETS AMB TOMÀQUET, ALFÀBREGA I OLIVES ALETES DE POLLASTRE AMB MARINAT CASOLÀ • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
26 LLENTIES A LA JARDINERA RAGOUT D'AU AMB HORTALISSES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	27 SOPA DE BROU I PASTA TRUITA DE PATATA I CEBA • AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT PA	28 BRÒQUIL AMB PATATES I PASTANAGA POLLASTRE A LA CANYELLA • AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	29 FIDEUS A LA CASSOLA LLUÇ AMB Salsa MARINERA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	30 ARRÒS AMB VERDURES LLOM ARREBOSSAT AL LÈRGIES • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA

Maig 2025
CAL00033: NO MARISC, OU , PEIX
INFANTIL / DINAR / COMIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5 LLENTIES AMB XORIÇO PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	6 MACARRONS AMB VERDURES AL LÈRGIES LLOM AL FORN • AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT PA	7 SOPA DE BROU AMB PASTA AL LÈRGIES POLLASTRE A LA FARIGOLA • AMB PATATES AL FORN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	8 PURÉ DE CARBASSÓ LLOM A LA PLANXA • AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	9 ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA RODÓ DE GALL DINDI • AMB POMA AL FORN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
12 ESPAGUETIS AL FORMATGE AL LÈRGIES PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT PA	13 SEQUES GUISADES SALSITXES AL FORN • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	14 CREMA DE PORRO POLLASTRE AMB Salsa DE PRUNES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	15 PAELLA DE VERDURES LLOM AL FORN • AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	16 MONGETA VERDA AMB PATATA MANDONGUILLES DE SOJA AMB Salsa DE TOMÀQUET FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
19 MINESTRA DE VERDURES ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	20 ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	21 AMANIDA DE PATATA (tomàquet, blat de moro i olives) GALL DINDI A LA PLANXA • AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	22 CIGRONS ESTOFATS LLOM A LA PLANXA • AMB ENCIAM I COGOMBRE IOGURT PA	23 LLACETS A LA SICILIANA AL LÈRGIES ALETES DE POLLASTRE AMB MARINAT CASOLÀ • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
26 LLENTIES A LA JARDINERA RAGOUT D'AU AMB HORTALISSES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	27 SOPA D'AU AMB PASTA AL LÈRGIES LLOM AL FORN • AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT PA	28 BRÒQUIL AMB PATATES I PASTANAGA POLLASTRE A LA CANYELLA • AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	29 FIDEUS A LA CASSOLA AL LÈRGIES PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	30 ARRÒS AMB VERDURES LLOM A LA PLANXA • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA

Maig 2025
CAL00207: NO XAMPINYONS
INFANTIL / DINAR / COMIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5 LLENTIES AMB XORIÇO LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	6 MACARRONS AMB VERDURES TRUITA DE PERNIL CUIT • AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT PA	7 SOPA D'AU AMB PASTA POLLASTRE A LA FARIGOLA • AMB PATATES AL FORN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	8 PURÉ DE CARBASSÓ CALAMARS A LA ROMANA • AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	9 ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA RODÓ DE GALL DINDI • AMB POMA AL FORN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
12 ESPAGUETIS AMB Salsa de formatge LLUÇ A L' ANDALUSA AL LÈRGIES • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT PA	13 SEQUES GUISADES SALSITXES AL FORN • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	14 CREMA DE PORRO POLLASTRE AMB Salsa de prunes FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	15 PAELLA DE VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ • AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	16 MONGETA VERDA AMB PATATA MANDONGUILLES DE SOJA AMB Salsa de tomàquet FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
19 MINESTRA DE VERDURES LLOM AL FORN • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	20 ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA SALMÓ AMB Salsa (TARONJA) • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	21 AMANIDA DE PATATA (TOMÀQUET, BLAT DE MORO, OLIVES I OU DUR) TRUITA DE FORMATGE • AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	22 CIGRONS ESTOFATS VARETES DE LLUÇ • AMB ENCIAM I COGOMBRE IOGURT PA	23 LLACETS AMB TOMÀQUET, ALFÀBREGA I OLIVES ALETES DE POLLASTRE AMB MARINAT CASOLÀ • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
26 LLENTIES A LA JARDINERA RAGOUT D'AU AMB HORTALISSES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	27 SOPA DE BROU I PASTA TRUITA DE PATATA I CEBA • AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT PA	28 BRÒQUIL AMB PATATES I PASTANAGA POLLASTRE A LA CANYELLA • AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	29 FIDEUS A LA CASSOLA LLUÇ AMB Salsa marinera FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	30 ARRÒS AMB VERDURES DELÍCIES DE PERNIL I FORMATGE • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA

Maig 2025

CAL00389: NO FRUITS SECS, LACTIS (LACTOSA, PLV), PV
INFANTIL / DINAR / COMIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5 LLENTIES AMB XORIÇO LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	6 MACARRONS AMB VERDURES TRUITA DE PERNIL CUIT • AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	7 SOPA DE BROU AMB PASTA AL LÈRGIES POLLASTRE A LA FARIGOLA • AMB PATATES AL FORN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	8 PURÉ DE CARBASSÓ LLUÇ A L'ANDALUSA AL LÈRGIES • AMB ENCIAM I BROT DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	9 ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA GALL D'INDIA A LA PLANXA • AMB POMA AL FORN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
12 ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA LLUÇ A L'ANDALUSA AL LÈRGIES • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	13 SEQUES GUISADES SALSITXES AL FORN • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	14 CREMA DE PORRO PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA • AMB PATATES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	15 PAELLA DE VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ • AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	16 MONGETA VERDA AMB PATATA MANDONGUILLES DE SOJA AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
19 MINESTRA DE VERDURES LLOM AL FORN • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	20 ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA SALMÓ AMB SALSA (TARONJA) • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	21 AMANIDA DE PATATA (TOMÀQUET, BLAT DE MORO, OLIVES I OU DUR) TRUITA FRANCESA • AMB ENCIAM I BROT DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	22 CIGRONS ESTOFATS VARETES DE LLUÇ • AMB ENCIAM I COGOMBRE FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	23 LLACETS AMB TOMÀQUET, ALFÀBREGA I OLIVES ALETES DE POLLASTRE AMB MARINAT CASOLÀ • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
26 LLENTIES A LA JARDINERA RAGOUT D'AU AMB HORTALISSES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	27 SOPA D'AU AMB PASTA AL LÈRGIES TRUITA DE PATATA I CEBA • AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	28 BRÒQUIL AMB PATATES I PASTANAGA POLLASTRE A LA CANYELLA • AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	29 FIDEUS A LA CASSOLA LLUÇ AMB SALSA MARINERA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	30 ARRÒS AMB VERDURES LLOM ARREBOSSAT AL LÈRGIES • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA

Maig 2025
CCE00001: CELÍAC
INFANTIL / DINAR / COMIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5	6	7	8	9
CIGRONS AMB HORTALISSES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN	MACARRONS AMB VERDURES AL LÈRGIES TRUITA DE PERNIL CUIT • AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT PA SENSE GLUTEN	SOPA DE BROU AMB PASTA AL LÈRGIES POLLASTRE A LA FARIGOLA • AMB PATATES AL FORN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN	PURÉ DE CARBASSÓ LLUÇ A L'ANDALUSA AL LÈRGIES • AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN	ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA GALL D'INDIA A LA PLANXA • AMB POMA AL FORN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN
12	13	14	15	16
ESPAGUETIS AL FORMATGE AL LÈRGIES LLUÇ A L'ANDALUSA AL LÈRGIES • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT PA SENSE GLUTEN	SEQUES GUISADES SALSITXES AL FORN • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN	CREMA DE PORRO POLLASTRE AMB SALSA DE PRUNES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN	PAELLA DE VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ • AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN	MONGETA VERDA AMB PATATA MANDONGUILLES DE SOJA AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN
19	20	21	22	23
MINESTRA DE VERDURES ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN	ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA SALMÓ AMB SALSA (TARONJA) • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN	AMANIDA DE PATATA (TOMÀQUET, BLAT DE MORO, OLIVES I OU DUR) TRUITA DE FORMATGE • AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN	CIGRONS ESTOFATS LLOM ARREBOSSAT AL LÈRGIES • AMB ENCIAM I COGOMBRE IOGURT PA SENSE GLUTEN	LLACETS A LA SICILIANA AL LÈRGIES ALETES DE POLLASTRE AMB MARINAT CASOLÀ • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN
26	27	28	29	30
CIGRONS ESTOFATS RAGOUT D'AU AMB HORTALISSES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN	SOPA D'AU AMB PASTA AL LÈRGIES TRUITA DE PATATA I CEBA • AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT PA SENSE GLUTEN	BRÒQUIL AMB PATATES I PASTANAGA POLLASTRE A LA CANYELLA • AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN	FIDEUÀ DE VERDURES AL LÈRGIES LLUÇ AMB SALSA MARINERA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN	ARRÒS AMB VERDURES LLOM ARREBOSSAT AL LÈRGIES • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN

Maig 2025
CCEA00003: CELÍAC, NO FRUITS SECS
INFANTIL / DINAR / COMIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5	6	7	8	9
CIGRONS AMB HORTALISSES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN	MACARRONS AMB VERDURES AL LÈRGIES TRUITA DE PERNIL CUIT • AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT PA SENSE GLUTEN	SOPA DE BROU AMB PASTA AL LÈRGIES POLLASTRE A LA FARIGOLA • AMB PATATES AL FORN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN	PURÉ DE CARBASSÓ LLUÇ A L'ANDALUSA AL LÈRGIES • AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN	ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA GALL D'INDIA A LA PLANXA • AMB POMA AL FORN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN
12	13	14	15	16
ESPAGUETIS AL FORMATGE AL LÈRGIES LLUÇ A L'ANDALUSA AL LÈRGIES • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT PA SENSE GLUTEN	SEQUES GUISADES SALSITXES AL FORN • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN	CREMA DE PORRO PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA • AMB PATATES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN	PAELLA DE VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ • AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN	MONGETA VERDA AMB PATATA MANDONGUILLES DE SOJA AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN
19	20	21	22	23
MINESTRA DE VERDURES ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN	ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA SALMÓ AMB SALSA (TARONJA) • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN	AMANIDA DE PATATA (TOMÀQUET, BLAT DE MORO, OLIVES I OU DUR) TRUITA DE FORMATGE • AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN	CIGRONS ESTOFATS LLOM ARREBOSSAT AL LÈRGIES • AMB ENCIAM I COGOMBRE IOGURT PA SENSE GLUTEN	LLACETS A LA SICILIANA AL LÈRGIES ALETES DE POLLASTRE AMB MARINAT CASOLÀ • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN
26	27	28	29	30
CIGRONS ESTOFATS RAGOUT D'AU AMB HORTALISSES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN	SOPA D'AU AMB PASTA AL LÈRGIES TRUITA DE PATATA I CEBA • AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT PA SENSE GLUTEN	BRÒQUIL AMB PATATES I PASTANAGA POLLASTRE A LA CANYELLA • AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN	FIDEUS A LA CASSOLA AL LÈRGIES LLUÇ AMB SALSA MARINERA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN	ARRÒS AMB VERDURES LLOM ARREBOSSAT AL LÈRGIES • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA SENSE GLUTEN

Maig 2025
CMCAR00001: NO CARN
INFANTIL / DINAR / COMIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5 LLENTIES AMB VERDURES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	6 MACARRONS AMB VERDURES TRUITA FRANCESA • AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT PA	7 SOPA DE VERDURES AMB PASTA LLUÇ A LA PLANXA • AMB PATATES AL FORN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	8 PURÉ DE CARBASSÓ CALAMARS A LA ROMANA • AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	9 ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA TRUITA DE PATATA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
12 ESPAGUETIS AMB Salsa DE FORMATGE BUNYOLS DE BACALLÀ • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT PA	13 SEQUES GUISADES TRUITA FRANCESA • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	14 CREMA DE PORRO LLUÇ A LA PLANXA • AMB PATATES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	15 PAELLA DE VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ • AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	16 MONGETA VERDA AMB PATATA MANDONGUILLES DE SOJA AMB Salsa DE TOMÀQUET FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
19 MINESTRA DE VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	20 ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA SALMÓ AMB Salsa (TARONJA) • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	21 AMANIDA DE PATATA (TOMÀQUET, BLAT DE MORO, OLIVES I OU DUR) TRUITA DE FORMATGE • AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	22 CIGRONS ESTOFATS VARETES DE LLUÇ • AMB ENCIAM I COGOMBRE IOGURT PA	23 LLACETS AMB TOMÀQUET, ALFÀBREGA I OLIVES TRUITA FRANCESA • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
26 LLENTIES A LA JARDINERA SALMÓ AL FORN • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	27 SOPA DE VERDURES AMB PASTA TRUITA DE PATATA I CEBA • AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT PA	28 BRÒQUIL AMB PATATES I PASTANAGA TRUITA DE FORMATGE • AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	29 FIDEUÀ DE VERDURES LLUÇ AMB Salsa MARINERA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	30 ARRÒS AMB VERDURES HAMBURGUESA DE COLIFLOR I FORMATGE • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA

Maig 2025
CMCER00001: NO PORC
INFANTIL / DINAR / COMIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5 LLENTIES AMB VERDURES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	6 MACARRONS AMB VERDURES TRUITA FRANCESA • AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT PA	7 SOPA D'AU AMB PASTA POLLASTRE A LA FARIGOLA • AMB PATATES AL FORN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	8 PURÉ DE CARBASSÓ CALAMARS A LA ROMANA • AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	9 ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA RODÓ DE GALL DINDI • AMB POMA AL FORN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
12 ESPAGUETIS AMB Salsa DE FORMATGE BUNYOLS DE BACALLÀ • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT PA	13 SEQUES GUISADES TRUITA FRANCESA • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	14 CREMA DE PORRO POLLASTRE AMB Salsa DE PRUNES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	15 PAELLA DE VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ • AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	16 MONGETA VERDA AMB PATATA MANDONGUILLES DE SOJA AMB Salsa DE TOMÀQUET FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
19 MINESTRA DE VERDURES ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	20 ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA SALMÓ AMB Salsa (TARONJA) • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	21 AMANIDA DE PATATA (TOMÀQUET, BLAT DE MORO, OLIVES I OU DUR) TRUITA DE FORMATGE • AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	22 CIGRONS ESTOFATS VARETES DE LLUÇ • AMB ENCIAM I COGOMBRE IOGURT PA	23 LLACETS AMB TOMÀQUET, ALFÀBREGA I OLIVES ALETES DE POLLASTRE AMB MARINAT CASOLÀ • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
26 LLENTIES A LA JARDINERA RAGOUT D'AU AMB HORTALISSES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	27 SOPA DE BROU I PASTA TRUITA DE PATATA I CEBA • AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT PA	28 BRÒQUIL AMB PATATES I PASTANAGA POLLASTRE A LA CANYELLA • AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	29 FIDEUÀ DE VERDURES LLUÇ AMB Salsa MARINERA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	30 ARRÒS AMB VERDURES HAMBURGUESA DE COLIFLOR I FORMATGE • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA

Maig 2025
COV00001: OVOLACTEOVEGETARIANA
INFANTIL / DINAR / COMIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5	6	7	8	9
COLIFLOR I PATATA LLENTIES AMB VERDURES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	MACARRONS AMB VERDURES TRUITA FRANCESA • AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT PA	SOPA DE VERDURES AMB PASTA TOFU A LA PLANXA • AMB PATATES AL FORN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	PURÉ DE CARBASSÓ CIGRONS AMB VERDURES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA TRUITA DE PATATA • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
12	13	14	15	16
ESPAGUETIS AMB Salsa DE FORMATGE TRUITA FRANCESA • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT PA	SEQUES GUISADES SEQUES AMB VERDURES • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	CREMA DE PORRO TOFU A LA PLANXA • AMB PATATES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	PAELLA DE VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ • AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	MONGETA VERDA AMB PATATA MANDONGUILLES DE SOJA AMB Salsa DE TOMÀQUET FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
19	20	21	22	23
MINESTRA DE VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA TOFU A LA PLANXA • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	AMANIDA DE PATATA (TOMÀQUET, BLAT DE MORO, OLIVES I OU DUR) TRUITA DE FORMATGE • AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	CIGRONS ESTOFATS TASTETS DE BRÒQUIL I FORMATGE • AMB ENCIAM I COGOMBRE IOGURT PA	LLACETS AMB TOMÀQUET, ALFÀBREGA I OLIVES TOFU A LA PLANXA • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
26	27	28	29	30
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA LLENTIES A LA JARDINERA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	SOPA DE VERDURES AMB PASTA TRUITA DE PATATA I CEBA • AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT PA	BRÒQUIL AMB PATATES I PASTANAGA TOFU A LA PLANXA • AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	FIDEUÀ DE VERDURES TRUITA DE FORMATGE • AMB AMANIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	ARRÒS AMB VERDURES HAMBURGUESA DE COLIFLOR I FORMATGE • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA

MENÚ ESCOLAR 24-25

MAIG				
BAIXA EN FRUCTOSA I SENSE LACTOSA				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
05/05/2025	06/05/2025	07/05/2025	08/05/2025	09/05/2025
Puré de verdures permeses Lluç al forn amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Macarrons amb verdures permeses Truita francesa amb enciam i olives logurt natural sense sucre	Sopa de brou amb fideus Pollastre a la farigola amb patates al forn Fruita fresca permesa	Puré de carbassó Llom a la planxa amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Arròs amb oli Gall dindi a la planxa amb enciam amanit Fruita fresca permesa
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
12/05/2025	13/05/2025	14/05/2025	15/05/2025	16/05/2025
Espaguetis amb oli Lluç a l'andalusa amb enciam amanit logurt natural sense sucre	Arròs amb oli Gall dindi a la planxa amb patates fregides Fruita fresca permesa	Crema de porros Pollastre al forn amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Paella de verdures permeses Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita fresca permesa	Mongeta verda amb patata Llom a la planxa amb enciam amanit Fruita fresca permesa
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	TAULA DE LA DESCOBERTA DE LES INFUSIONS
19/05/2025	20/05/2025	21/05/2025	22/05/2025	23/05/2025
Espinacs amb patata Estofat de vedella amb xampinyons Fruita fresca permesa	Arròs amb oli Salmó a la taronja amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Amanida de patata Truita francesa amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Puré de verdures permeses Lluç a l'andalusa amb enciam amanit logurt natural sense sucre	Llacets amb oli i alfàbrega Aletes de pollastre amb patates fregides Fruita fresca de temporada
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
26/05/2025	27/05/2025	28/05/2025	29/05/2025	30/05/2025
Puré de verdures permeses Ragout d'au amb hortalisses permeses Fruita fresca permesa	Sopa de brou amb estrelles Truita de patata amb enciam i olives logurt natural sense sucre	Bròquil amb patata Pollastre a la canyella amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Macarrons amb verdures permeses Lluç al forn amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Arròs amb verdures permeses Gall dindi a la planxa amb enciam amanit Fruita fresca permesa

Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com

Aquesta dieta segueix les directrius recomanades per l'Hospital Sant Joan de Déu.

Verdures permeses: bleda, espinac, bròquil, coliflor, patata, xampinyó, enciam, escarola. **Limitats:** carbassó, albergínia, mongeta tendra, col, bolets, porro, pebrot.

Desaconsellats: carbassa, pastanaga, carxofa, ceba, moniato, remolatxa i tomàquet.

Fruita (segons tolerància): taronja, kiwi, mandarina, maduixa, meló, pinya, plàtan verd. Evitar la resta.

MENÚ ESCOLAR 24-25

MAIG				
BAIXA EN FRUCTOSA				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
05/05/2025	06/05/2025	07/05/2025	08/05/2025	09/05/2025
Puré de verdures permeses Lluç al forn amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Macarrons amb verdures permeses Truita francesa amb enciam i olives logurt natural sense sucre	Sopa de brou amb fideus Pollastre a la farigola amb patates al forn Fruita fresca permesa	Puré de carbassó Llom a la planxa amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Arròs amb oli Gall dindi a la planxa amb enciam amanit Fruita fresca permesa
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
12/05/2025	13/05/2025	14/05/2025	15/05/2025	16/05/2025
Espaguetis amb salsa de formatge Lluç a l'andalusa amb enciam amanit logurt natural sense sucre	Arròs amb oli Gall dindi a la planxa amb patates fregides Fruita fresca permesa	Crema de porros Pollastre al forn amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Paella de verdures permeses Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita fresca permesa	Mongeta verda amb patata Llom a la planxa amb enciam amanit Fruita fresca permesa
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	TAULA DE LA DESCOBERTA DE LES INFUSIONS
19/05/2025	20/05/2025	21/05/2025	22/05/2025	23/05/2025
Espinacs amb patata Estofat de vedella amb xampinyons Fruita fresca permesa	Arròs amb oli Salmó a la taronja amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Amanida de patata Truita de formatge amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Puré de verdures permeses Lluç a l'andalusa amb enciam amanit logurt natural sense sucre	Llacets amb oli i alfàbrega Aletes de pollastre amb patates fregides Fruita fresca de temporada
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
26/05/2025	27/05/2025	28/05/2025	29/05/2025	30/05/2025
Puré de verdures permeses Ragout d'au amb hortalisses permeses Fruita fresca permesa	Sopa de brou amb estrelles Truita de patata amb enciam i olives logurt natural sense sucre	Bròquil amb patata Pollastre a la canyella amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Macarrons amb verdures permeses Lluç al forn amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Arròs amb verdures permeses Gall dindi a la planxa amb enciam amanit Fruita fresca permesa

Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com

Aquesta dieta segueix les directrius recomanades per l'Hospital Sant Joan de Déu.

Verdures permeses: bleda, espinac, bròquil, coliflor, patata, xampinyó, enciam, escarola. **Limitats:** carbassó, albergínia, mongeta tendra, col, bolets, porro, pebrot.

Desaconsellats: carbassa, pastanaga, carxofa, ceba, moniato, remolatxa i tomàquet.

Fruita (segons tolerància): taronja, kiwi, mandarina, maduixa, meló, pinya, plàtan verd. Evitar la resta.

MENÚ ESCOLAR 24-25

MAIG				
DIABÈTIC 5R				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
05/05/2025	06/05/2025	07/05/2025	08/05/2025	09/05/2025
Llenties amb xoriço 200g (4R) Lluç al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada (1R)	Macarrons amb verdures 202,5g (4,5) Truita de pernil cuit amb enciam i olives logurt (0,5R)	Sopa de brou amb fideus 45g (1R) Pollastre a la farigola amb patates al forn 105g (3R) Fruita fresca de temporada (1R)	Purè de carbassó 162,5g (2,5R) Lluç a l'andalusà (0,5R) amb amanida Fruita fresca de temporada (1R) + Pa (1R)	Arròs amb tomàquet i ceba 76g (2R) Rodó de gall d'indi amb poma al forn 50g (1R) Fruita fresca de temporada (1R) + Pa (1R)
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
12/05/2025	13/05/2025	14/05/2025	15/05/2025	16/05/2025
Espaguetis amb salsa de formatge 180g (4R) Lluç a l'andalusà (0,5R) amb enciam i blat de moro logurt (0,5R)	Seques guisades 165g (3R) Salsitxes al forn amb patates fregides 30g (1R) Fruita fresca de temporada (1R)	Crema de porros 195g (3R) Pollastre al forn amb salsa de prunes Fruita fresca de temporada (1R) + Pa (1R)	Paella de verdures 120g (3R) Truita de carbassó i ceba 30g (1R) amb enciam i olives Fruita fresca de temporada (1R)	Mongeta verda amb patata 195g (3R) Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita fresca de temporada (1R) + Pa (1R)
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	TAULA DE LA DESCOBERTA DE LES INFUSIONS
19/05/2025	20/05/2025	21/05/2025	22/05/2025	23/05/2025
Minestra de verdures 195g (3R) Estofat de vedella amb xampinyons Fruita fresca de temporada (1R) + Pa (1R)	Arròs amb tomàquet i ceba 160g (4R) Salmó a la taronja amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada (1R)	Amanida de patata 195g (3R) Truita de formatge amb enciam i brots de soja Fruita fresca de temporada (1R) + Pa (1R)	Cigrons estofats 220g (4R) Lluç a l'andalusà (0,5R) amb enciam i cogombre logurt (0,5R)	Llacets amb tomàquet, olives i alfàbrega 90g (2R) Aletes de pollastre amb patates fregides 30g (1R) Fruita fresca de temporada (1R) + Pa (1R)
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
26/05/2025	27/05/2025	28/05/2025	29/05/2025	30/05/2025
Llenties a la jardinerà 160g (3R) Ragout d'au amb hortalisses Fruita fresca de temporada (1R) + Pa (1R)	Sopa de brou amb estrelles 67,2g (1,5R) Truita de patata i ceba 60g (2R) amb enciam i olives logurt (0,5R) + Pa (1R)	Bròquil amb patata i pastanaga 195g (3R) Pollastre a la canyella amb enciam i tomàquet Fruita fresca de temporada (1R) + Pa (1R)	Fideus a la cassola 180g (4R) Lluç amb salsa marinera Fruita fresca de temporada (1R)	Arròs amb verdures 160g (4R) Llom a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada (1R)

Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com

1R de fruita = 100g de fruita a excepció del meló i la síndria (150g) i el plàtan i raïm (50g).

1R de pa = 20g de pa

Els arrebossats seran casolans i estan contabilitzats en el menú com a mitja ració. El pes de les racions és en cuit.

Maig 2025

CAL00001: NO LACTIS (LACTOSA, PLV)

INFANTIL / DINAR / COMIDA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5	6	7	8	9
LLENTIES AMB XORIÇO LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	MACARRONS AMB VERDURES TRUITA DE PERNIL CUIT • AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	SOPA D'AU AMB PASTA POLLASTRE A LA FARIGOLA • AMB PATATES AL FORN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	PURÉ DE CARBASSÓ LLUÇ A L'ANDALUSA AL LÈRGIES • AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA GALL D'INDIA A LA PLANXA • AMB POMA AL FORN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
12	13	14	15	16
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA LLUÇ A L'ANDALUSA AL LÈRGIES • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	SEQUES GUISADES SALSITXES AL FORN • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	CREMA DE PORRO POLLASTRE AMB SALSA DE PRUNES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	PAELLA DE VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ • AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	MONGETA VERDA AMB PATATA MANDONGUILLES DE SOJA AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
19	20	21	22	23
MINESTRA DE VERDURES ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA SALMÓ AMB SALSA (TARONJA) • AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	AMANIDA DE PATATA (TOMÀQUET, BLAT DE MORO, OLIVES I OU DUR) TRUITA FRANCESA • AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	CIGRONS ESTOFATS VARETES DE LLUÇ • AMB ENCIAM I COGOMBRE FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	LLACETS AMB TOMÀQUET, ALFÀBREGA I OLIVES ALETES DE POLLASTRE AMB MARINAT CASOLÀ • AMB PATATES FREGIDES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA
26	27	28	29	30
LLENTIES A LA JARDINERA RAGOUT D'AU AMB HORTALISSES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	SOPA DE BROU I PASTA TRUITA DE PATATA I CEBA • AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	BRÒQUIL AMB PATATES I PASTANAGA POLLASTRE A LA CANYELLA • AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	FIDEUS A LA CASSOLA LLUÇ AMB SALSA MARINERA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA	ARRÒS AMB VERDURES LLOM ARREBOSSAT AL LÈRGIES • AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA FRESCA DE TEMPORADA PA