

Ausolan.

AMOR DE DIOS ST.
ADRIÀ

Basal

Febrer
2026

ESCOLAR
Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb tomàquet Ragout d'au a la jardinera Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 715 h.c. 86,8 lip. 26,7 p. 31,9	3 Sopa brou amb pistons Truita de carbassó amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 589 h.c. 65,4 lip. 27,1 p. 21,3	4 Seques estofades Pollastre a l'allada amb brots verds Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 722 h.c. 85,0 lip. 25,8 p. 30,0	5 Macarrons al pesto d'espinacs Talls cruixents de lluç amb enciam i olives logurt natural Pa blanc Kcal. 730 h.c. 82,4 lip. 29,8 p. 32,1	6 Mongeta verda amb patata Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 617 h.c. 69,0 lip. 27,5 p. 22,0
9 Llenties a la jardinera Bacallà al forn amb samfaina Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 697 h.c. 79,6 lip. 24,1 p. 37,7	10 Arròs amb verdura Hamburguesa a la planxa amb ceba caramelitzada logurt natural Pa blanc Kcal. 832 h.c. 99,5 lip. 36,0 p. 26,1	11 Puré de porro i xirivia Croquetes de rostit amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 598 h.c. 86,6 lip. 20,6 p. 15,1	12 Escudella de galets Truita de patata, ceba i botifarra amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 706 h.c. 70,9 lip. 34,3 p. 27,9	13 Llacets amb tomàquet, olives i alfàbrega Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro Carnaval de fruites Pa blanc Kcal. 922 h.c. 100,5 lip. 40,2 p. 37,3
16 Festiu Kcal. 718 h.c. 55,7 lip. 42,4 p. 26,9	17 Espaguetis amb tomàquet Llom rostit amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 702 h.c. 83,8 lip. 26,8 p. 30,7	18 Papas a la huancaína Chicharrón de pescado amb xips vegetals amb iuca Picarones Pa blanc Kcal. 965 h.c. 108,9 lip. 43,5 p. 33,1	19 Cigrons amb xoriço Pollastre al forn amb ceba i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 726 h.c. 86,3 lip. 23,0 p. 39,1	20 Arròs amb xampinyons Merluza a la vasca amb mesclum Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 775 h.c. 94,6 lip. 31,0 p. 29,2
23 Llenties guisades Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i blat de moro logurt natural Pa blanc Kcal. 989 h.c. 81,8 lip. 55,0 p. 37,5	24 Arròs amb tomàquet Seitó arrebossat amb enciam i poma Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 784 h.c. 96,2 lip. 36,2 p. 19,0	25 Sopa de brou amb meravella Pollastre a la canyella amb patates fregides Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 711 h.c. 76,5 lip. 34,2 p. 24,1	26 Puré de llegum Pizza margarida casolana amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Kcal. 923 h.c. 120,1 lip. 28,3 p. 36,1	27 Espirals amb verdures Truita de carbassó amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 773 h.c. 92,6 lip. 32,6 p. 26,3

Ausolan.

AMOR DE DIOS ST.
ADRIÀ

No ou

Febrer
2026

ESCOLAR
Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb tomàquet Ragout d'au a la jardinera Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 715 h.c. 86,8 lip. 26,7 p. 31,9	3 Sopa de brou amb pasta al·lèrgies Llom a la planxa amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 345 h.c. 33,4 lip. 14,3 p. 22,4	4 Seques estofades Pollastre a l'allada amb brots verds Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 722 h.c. 85,0 lip. 25,8 p. 30,0	5 Macarrons amb salsa de tomàquet al·lèrgies Lluç a l'andalusa al·lèrgies amb enciam i olives iogurt natural Pa blanc Kcal. 570 h.c. 78,0 lip. 23,1 p. 12,2	6 Mongeta verda amb patata Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 617 h.c. 69,0 lip. 27,5 p. 22,0
9 Llenties amb hortalisses Bacallà al forn amb samfaina Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 697 h.c. 79,6 lip. 24,1 p. 37,7	10 Arròs amb verdura Hamburguesa a la planxa amb ceba caramel·litzada iogurt natural Pa blanc Kcal. 832 h.c. 99,5 lip. 36,0 p. 26,1	11 Purè de porro i xirivia Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 562 h.c. 72,3 lip. 17,4 p. 28,4	12 Escudella al·lèrgies Llom a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 566 h.c. 66,3 lip. 20,0 p. 30,0	13 Macarrons amb tomàquet, olives i alfàbrega al·lèrgies Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro Carnaval de fruites Pa blanc Kcal. 945 h.c. 107,7 lip. 41,4 p. 33,5
16 Mongeta verda amb patata Pollastre a la planxa amb enciam i brots de soja Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 590 h.c. 53,7 lip. 28,1 p. 29,3	17 Espaguetis amb tomàquet al·lèrgies Llom rostit amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 690 h.c. 85,8 lip. 26,6 p. 26,7	18 Bròquil amb patata Abadejo a l'andalusa al·lèrgies amb xips vegetals amb iuca Galleta cacau al·lèrgies Pa blanc Kcal. 735 h.c. 60,8 lip. 37,3 p. 35,6	19 Cigrons amb xoriço Pollastre al forn amb ceba i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 726 h.c. 86,3 lip. 23,0 p. 39,1	20 Arròs amb xampinyons Lluç al forn amb mesclum Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 650 h.c. 86,6 lip. 23,4 p. 23,8
23 Llenties amb hortalisses Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i blat de moro iogurt natural Pa blanc Kcal. 989 h.c. 81,8 lip. 55,0 p. 37,5	24 Arròs amb tomàquet Abadejo a l'andalusa al·lèrgies amb enciam i poma Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 739 h.c. 87,0 lip. 30,7 p. 29,9	25 Sopa de brou amb pasta al·lèrgies Pollastre a la canyella amb patates fregides Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 623 h.c. 58,9 lip. 33,8 p. 21,5	26 Purè de mongetes blanques Pizza de pernil cuit sense gluten amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Kcal. 849 h.c. 127,5 lip. 21,0 p. 25,9	27 Espirals amb verdures al·lèrgies Llom a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 634 h.c. 85,9 lip. 20,3 p. 26,7

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.

Ausolan.

AMOR DE DIOS ST.
ADRIÀ

No llet i derivats

Febrer
2026

ESCOLAR
Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb tomàquet Ragout d'au a la jardineria Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 715 h.c. 86,8 lip. 26,7 p. 31,9	3 Sopa brou amb pistons Truita de carbassó amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 589 h.c. 65,4 lip. 27,1 p. 21,3	4 Seques estofades Pollastre a l'allada amb brots verds Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 722 h.c. 85,0 lip. 25,8 p. 30,0	5 <u>Macarrons amb tomàquet</u> Talls cruixents de lluç amb enciam i olives <u>Fruita de temporada</u> Pa blanc Kcal. 692 h.c. 87,1 lip. 27,5 p. 23,8	6 Mongeta verda amb patata Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 617 h.c. 69,0 lip. 27,5 p. 22,0
9 Llenties amb hortalisses Bacallà al forn amb samfaina Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 697 h.c. 79,6 lip. 24,1 p. 37,7	10 Arròs amb verdura Hamburguesa a la planxa amb ceba caramel·litzada <u>Fruita de temporada</u> Pa blanc Kcal. 804 h.c. 105,8 lip. 32,1 p. 22,4	11 Purè de porro i xirivia <u>Pollastre arrebossat al·lèrgies</u> amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 616 h.c. 78,4 lip. 20,0 p. 29,7	12 Escudella de galets i cigrons Truita de patata, ceba i botifarra amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 706 h.c. 70,9 lip. 34,3 p. 27,9	13 Llacets amb tomàquet, olives i alfàbrega Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro Carnaval de fruites Pa blanc Kcal. 922 h.c. 100,5 lip. 40,2 p. 37,3
16 Mongeta verda amb patata <u>Truita francesa</u> amb enciam i brots de soja Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 662 h.c. 55,4 lip. 37,7 p. 24,0	17 Espaguetis amb tomàquet Llom rostit amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 702 h.c. 83,8 lip. 26,8 p. 30,7	18 <u>Bròquil amb patata</u> <u>Abadejo a l'andalusà al·lèrgies</u> amb xips vegetals amb iuca <u>Galeta cacau al·lèrgies</u> Pa blanc Kcal. 735 h.c. 60,8 lip. 37,3 p. 35,6	19 Cigrons amb xoriço Pollastre al forn amb ceba i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 726 h.c. 86,3 lip. 23,0 p. 39,1	20 Arròs amb xampinyons Merluza a la vasca amb mesclum Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 775 h.c. 94,6 lip. 31,0 p. 29,2
23 Llenties amb hortalisses Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i blat de moro <u>Fruita de temporada</u> Pa blanc Kcal. 961 h.c. 88,1 lip. 51,1 p. 33,8	24 Arròs amb tomàquet <u>Abadejo a l'andalusà al·lèrgies</u> amb enciam i poma Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 739 h.c. 87,0 lip. 30,7 p. 29,9	25 Sopa de brou amb meravella Pollastre a la canyella amb patates fregides Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 711 h.c. 76,5 lip. 34,2 p. 24,1	26 Purè de mongetes blanques <u>Pizza de pernil cuit sense gluten</u> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 849 h.c. 127,5 lip. 21,0 p. 25,9	27 Espirals amb verdures Truita de carbassó amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 773 h.c. 92,6 lip. 32,6 p. 26,3

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.

Ausolan.

AMOR DE DIOS ST.
ADRIÀ

No marisc, peix

Febrer
2026

ESCOLAR
Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb tomàquet Ragout d'au a la jardinera Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 715 h.c. 86,8 lip. 26,7 p. 31,9	3 Sopa brou amb pistons Truita de carbassó amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 589 h.c. 65,4 lip. 27,1 p. 21,3	4 Seques estofades Pollastre a l'allada amb brots verds Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 722 h.c. 85,0 lip. 25,8 p. 30,0	5 Macarrons al pesto d'espinacs Truita francesa amb enciam i olives logurt natural Pa blanc Kcal. 803 h.c. 79,3 lip. 38,8 p. 33,3	6 Mongeta verda amb patata Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 617 h.c. 69,0 lip. 27,5 p. 22,0
9 Llenties amb hortalisses Pit de gall dindi a la planxa amb samfaina Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 679 h.c. 79,6 lip. 23,3 p. 34,8	10 Arròs amb verdura Hamburguesa a la planxa amb ceba caramel·litzada logurt natural Pa blanc Kcal. 832 h.c. 99,5 lip. 36,0 p. 26,1	11 Puré de porro i xirivia Pollastre arrebossat al·lèrgies amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 616 h.c. 78,4 lip. 20,0 p. 29,7	12 Escudella de galets i cigrons Truita de patata, ceba i botifarra amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 706 h.c. 70,9 lip. 34,3 p. 27,9	13 Llacets amb tomàquet, olives i alfàbrega Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro Carnaval de fruites Pa blanc Kcal. 922 h.c. 100,5 lip. 40,2 p. 37,3
16 Mongeta verda amb patata Truita amb formatge amb enciam i brots de soja Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 718 h.c. 55,7 lip. 42,4 p. 26,9	17 Espaguetis amb tomàquet Llom rostit amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 702 h.c. 83,8 lip. 26,8 p. 30,7	18 Papas a la huancaína Truita amb pernil amb xips vegetals amb iuca Rosquilla Pa blanc Kcal. 970 h.c. 94,0 lip. 49,4 p. 36,6	19 Cigrons amb xoriço Pollastre al forn amb ceba i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 726 h.c. 86,3 lip. 23,0 p. 39,1	20 Arròs amb xampinyons Llom a la planxa amb mesclum Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 679 h.c. 86,6 lip. 24,7 p. 28,1
23 Llenties amb hortalisses Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i blat de moro logurt natural Pa blanc Kcal. 989 h.c. 81,8 lip. 55,0 p. 37,5	24 Arròs amb tomàquet Truita de patata amb enciam i poma Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 841 h.c. 92,7 lip. 42,1 p. 23,3	25 Sopa de brou amb meravella Pollastre a la canyella amb patates fregides Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 711 h.c. 76,5 lip. 34,2 p. 24,1	26 Puré de mongetes blanques Pizza de formatge al·lèrgies amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Kcal. 929 h.c. 128,2 lip. 27,0 p. 31,6	27 Espirals amb verdures Truita de carbassó amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 773 h.c. 92,6 lip. 32,6 p. 26,3

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.

Ausolan.

AMOR DE DIOS ST.
ADRIÀ

No gluten

Febrer
2026

ESCOLAR
Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb tomàquet Ragout d'au a la jardinera Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u>	3 <u>Sopa de brou amb pasta al·lèrgies</u> Truita de carbassó amb enciam i pebrot Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u>	4 Seques estofades Pollastre a l'allada amb brots verds Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u>	5 <u>Macarrons sense gluten al pesto d'espinacs</u> <u>Lluç a l'andalusa al·lèrgies</u> amb enciam i olives logurt natural <u>Pa sense gluten</u>	6 Mongeta verda amb patata Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u>
Kcal. 719 h.c. 89,0 lip. 26,7 p. 29,1	Kcal. 479 h.c. 44,3 lip. 26,6 p. 15,0	Kcal. 727 h.c. 87,2 lip. 25,8 p. 27,2	Kcal. 587 h.c. 81,8 lip. 21,7 p. 14,2	Kcal. 622 h.c. 71,2 lip. 27,5 p. 19,2
9 <u>Cigrons estofats</u> Bacallà al forn amb samfaina Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u>	10 Arròs amb verdura Hamburguesa a la planxa amb ceba caramel·litzada logurt natural <u>Pa sense gluten</u>	11 Purè de porro i xirivia <u>Pollastre arrebossat al·lèrgies</u> amb enciam i tomàquet Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u>	12 <u>Escudella al·lèrgies</u> Truita de patata, ceba i botifarra amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u>	13 <u>Macarrons amb tomàquet, olives i alfàbrega al·lèrgies</u> Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro Carnaval de fruites <u>Pa sense gluten</u>
Kcal. 749 h.c. 85,8 lip. 27,6 p. 33,9	Kcal. 836 h.c. 101,7 lip. 36,0 p. 23,3	Kcal. 620 h.c. 80,6 lip. 20,0 p. 26,9	Kcal. 726 h.c. 76,8 lip. 34,8 p. 24,4	Kcal. 949 h.c. 109,9 lip. 41,4 p. 30,7
16 Mongeta verda amb patata Truita amb formatge amb enciam i brots de soja Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u>	17 <u>Espaguetis amb tomàquet al·lèrgies</u> Llom rostit amb enciam i olives Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u>	18 <u>Bròquil amb patata</u> <u>Abadejo a l'andalusa al·lèrgies</u> amb xips vegetals amb iuca <u>Galeta cacau al·lèrgies</u> <u>Pa sense gluten</u>	19 Cigrons amb xoriço Pollastre al forn amb ceba i pebrot Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u>	20 Arròs amb xampinyons <u>Lluç al forn</u> amb mesclum Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u>
Kcal. 722 h.c. 57,9 lip. 42,4 p. 24,1	Kcal. 694 h.c. 88,0 lip. 26,6 p. 23,9	Kcal. 739 h.c. 63,0 lip. 37,3 p. 32,8	Kcal. 730 h.c. 88,5 lip. 23,0 p. 36,3	Kcal. 655 h.c. 88,8 lip. 23,4 p. 21,0
23 <u>Coliflor amb patata al vapor</u> Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i blat de moro logurt natural <u>Pa sense gluten</u>	24 Arròs amb tomàquet <u>Abadejo a l'andalusa al·lèrgies</u> amb enciam i poma Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u>	25 <u>Sopa de brou amb pasta al·lèrgies</u> Pollastre a la canyella amb patates fregides Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u>	26 Purè de mongetes blanques <u>Pizza de formatge al·lèrgies</u> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	27 <u>Espirals amb verdures al·lèrgies</u> Truita de carbassó amb enciam i tomàquet Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u>
Kcal. 893 h.c. 56,0 lip. 62,2 p. 23,4	Kcal. 744 h.c. 89,2 lip. 30,7 p. 27,1	Kcal. 628 h.c. 61,1 lip. 33,8 p. 18,7	Kcal. 929 h.c. 128,2 lip. 27,0 p. 31,6	Kcal. 767 h.c. 96,8 lip. 32,6 p. 19,3

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.

Ausolan.

AMOR DE DIOS ST.
ADRIÀ

No llegums secs

Febrer
2026

ESCOLAR
Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb tomàquet Ragout d'au a la jardinera Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 715 h.c. 86,8 lip. 26,7 p. 31,9	3 Sopa brou amb pistons Truita de carbassó amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 589 h.c. 65,4 lip. 27,1 p. 21,3	4 <u>Crema de verdura</u> Pollastre a l'allada amb brots verds Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 547 h.c. 62,3 lip. 25,3 p. 16,8	5 Macarrons al pesto d'espinacs Talls cruixents de lluç amb enciam i olives logurt natural Pa blanc Kcal. 730 h.c. 82,4 lip. 29,8 p. 32,1	6 Mongeta verda amb patata Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 617 h.c. 69,0 lip. 27,5 p. 22,0
9 <u>Macarrons amb tomàquet</u> Bacallà al forn amb samfaina Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 721 h.c. 85,0 lip. 29,3 p. 29,1	10 Arròs amb verdura Hamburguesa a la planxa amb ceba caramel·litzada logurt natural Pa blanc Kcal. 832 h.c. 99,5 lip. 36,0 p. 26,1	11 Purè de porro i xirivia <u>Pollastre arrebossat al lèrgies</u> amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 616 h.c. 78,4 lip. 20,0 p. 29,7	12 <u>Sopa de brou amb galets</u> Truita de patata, ceba i botifarra amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 606 h.c. 62,8 lip. 29,5 p. 22,8	13 Llacets amb tomàquet, olives i alfàbrega Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro Carnaval de fruites Pa blanc Kcal. 922 h.c. 100,5 lip. 40,2 p. 37,3
16 Mongeta verda amb patata Truita amb formatge amb enciam i brots de soja Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 718 h.c. 55,7 lip. 42,4 p. 26,9	17 Espaguetis amb tomàquet Llom rostit amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 702 h.c. 83,8 lip. 26,8 p. 30,7	18 Papas a la huancaína Abadejo rebozado amb xips vegetals amb iuca Rosquilla Pa blanc Kcal. 965 h.c. 108,9 lip. 43,5 p. 33,1	19 <u>Macarrons amb tomàquet</u> Pollastre al forn amb ceba i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 654 h.c. 87,7 lip. 21,2 p. 27,5	20 Arròs amb xampinyons Merluza a la vasca amb mesclum Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 775 h.c. 94,6 lip. 31,0 p. 29,2
23 <u>Coliflor amb patata al vapor</u> Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i blat de moro logurt natural Pa blanc Kcal. 889 h.c. 53,8 lip. 62,2 p. 26,2	24 Arròs amb tomàquet Seitó arrebossat amb enciam i poma Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 784 h.c. 96,2 lip. 36,2 p. 19,0	25 Sopa de brou amb meravella Pollastre a la canyella amb patates fregides Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 711 h.c. 76,5 lip. 34,2 p. 24,1	26 <u>Crema de verdura</u> Pizza margarida casolana amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Kcal. 752 h.c. 95,9 lip. 29,5 p. 22,3	27 Espirals amb verdures Truita de carbassó amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 773 h.c. 92,6 lip. 32,6 p. 26,3

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.

Ausolan.

AMOR DE DIOS ST.
ADRIÀ

No xampinyó

Febrer
2026

ESCOLAR
Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb tomàquet Ragout d'au a la jardinera Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 715 h.c. 86,8 lip. 26,7 p. 31,9	3 Sopa brou amb pistons Truita de carbassó amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 589 h.c. 65,4 lip. 27,1 p. 21,3	4 Seques estofades Pollastre a l'allada amb brots verds Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 722 h.c. 85,0 lip. 25,8 p. 30,0	5 Macarrons al pesto d'espinacs Talls cruixents de lluç amb enciam i olives logurt natural Pa blanc Kcal. 730 h.c. 82,4 lip. 29,8 p. 32,1	6 Mongeta verda amb patata Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 617 h.c. 69,0 lip. 27,5 p. 22,0
9 Llenties amb hortalisses Bacallà al forn amb samfaina Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 697 h.c. 79,6 lip. 24,1 p. 37,7	10 Arròs amb verdura Hamburguesa a la planxa amb ceba caramel·litzada logurt natural Pa blanc Kcal. 832 h.c. 99,5 lip. 36,0 p. 26,1	11 Purè de porro i xirivia Croquetes de rostit amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 598 h.c. 86,6 lip. 20,6 p. 15,1	12 Escudella de galets i cigrons Truita de patata, ceba i botifarra amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 706 h.c. 70,9 lip. 34,3 p. 27,9	13 Llacets amb tomàquet, olives i alfàbrega Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro Carnaval de fruites Pa blanc Kcal. 922 h.c. 100,5 lip. 40,2 p. 37,3
16 Mongeta verda amb patata Truita amb formatge amb enciam i brots de soja Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 718 h.c. 55,7 lip. 42,4 p. 26,9	17 Espaguetis amb tomàquet Llom rostit amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 702 h.c. 83,8 lip. 26,8 p. 30,7	18 Papas a la huancaína Abadejo rebozado amb xips vegetals amb iuca Rosquilla Pa blanc Kcal. 965 h.c. 108,9 lip. 43,5 p. 33,1	19 Cigrons amb xoriço Pollastre al forn amb ceba i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 726 h.c. 86,3 lip. 23,0 p. 39,1	20 <u>Arròs amb tomàquet</u> Merluza a la vasca amb mesclum Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 791 h.c. 88,4 lip. 36,0 p. 28,6
23 Llenties amb hortalisses Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i blat de moro logurt natural Pa blanc Kcal. 989 h.c. 81,8 lip. 55,0 p. 37,5	24 Arròs amb tomàquet Seitó arrebossat amb enciam i poma Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 784 h.c. 96,2 lip. 36,2 p. 19,0	25 Sopa de brou amb meravella Pollastre a la canyella amb patates fregides Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 711 h.c. 76,5 lip. 34,2 p. 24,1	26 Purè de mongetes blanques Pizza margarida casolana amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 923 h.c. 120,1 lip. 28,3 p. 36,1	27 Espirals amb verdures Truita de carbassó amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 773 h.c. 92,6 lip. 32,6 p. 26,3

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.

Ausolan.

AMOR DE DIOS ST.
ADRIÀ

No fruits secs, gluten

Febrer
2026

ESCOLAR
Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb tomàquet Ragout d'au a la jardinera Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 719 h.c. 89,0 lip. 26,7 p. 29,1	3 <u>Sopa de brou amb pasta al·lèrgies</u> Truita de carbassó amb enciam i pebrot Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 479 h.c. 44,3 lip. 26,6 p. 15,0	4 Seques estofades Pollastre a l'allada amb brots verds Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 727 h.c. 87,2 lip. 25,8 p. 27,2	5 <u>Macarrons sense gluten al pesto d'espínacs</u> <u>Lluç a l'andalusa al·lèrgies</u> amb enciam i olives logurt natural <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 587 h.c. 81,8 lip. 21,7 p. 14,2	6 Mongeta verda amb patata Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 622 h.c. 71,2 lip. 27,5 p. 19,2
9 <u>Cigrons estofats</u> Bacallà al forn amb samfaina Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 749 h.c. 85,8 lip. 27,6 p. 33,9	10 Arròs amb verdura Hamburguesa a la planxa amb ceba caramel·litzada logurt natural <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 836 h.c. 101,7 lip. 36,0 p. 23,3	11 Purè de porro i xirivia <u>Pollastre arrebossat al·lèrgies</u> amb enciam i tomàquet Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 620 h.c. 80,6 lip. 20,0 p. 26,9	12 <u>Escudella al·lèrgies</u> Truita de patata, ceba i botifarra amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 726 h.c. 76,8 lip. 34,8 p. 24,4	13 <u>Macarrons amb tomàquet, olives i alfàbrega al·lèrgies</u> Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro Carnaval de fruites <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 949 h.c. 109,9 lip. 41,4 p. 30,7
16 Mongeta verda amb patata Truita amb formatge amb enciam i brots de soja Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 722 h.c. 57,9 lip. 42,4 p. 24,1	17 <u>Espaguetis amb tomàquet al·lèrgies</u> Llom rostit amb enciam i olives Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 694 h.c. 88,0 lip. 26,6 p. 23,9	18 <u>Bròquil amb patata</u> <u>Abadejo a l'andalusa al·lèrgies</u> amb xips vegetals amb iuca <u>Galeta cacau al·lèrgies</u> <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 739 h.c. 63,0 lip. 37,3 p. 32,8	19 Cigrons amb xoriço Pollastre al forn amb ceba i pebrot Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 730 h.c. 88,5 lip. 23,0 p. 36,3	20 Arròs amb xampinyons <u>Lluç al forn</u> amb mesclum Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 655 h.c. 88,8 lip. 23,4 p. 21,0
23 <u>Coliflor amb patata al vapor</u> <u>Llom a la planxa</u> amb enciam i blat de moro logurt natural <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 707 h.c. 52,5 lip. 40,2 p. 29,8	24 Arròs amb tomàquet <u>Abadejo a l'andalusa al·lèrgies</u> amb enciam i poma Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 744 h.c. 89,2 lip. 30,7 p. 27,1	25 <u>Sopa de brou amb pasta al·lèrgies</u> Pollastre a la canyella amb patates fregides Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 628 h.c. 61,1 lip. 33,8 p. 18,7	26 Purè de mongetes blanques <u>Pizza de formatge al·lèrgies</u> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Kcal. 929 h.c. 128,2 lip. 27,0 p. 31,6	27 <u>Espirals amb verdures al·lèrgies</u> Truita de carbassó amb enciam i tomàquet Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 767 h.c. 96,8 lip. 32,6 p. 19,3

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.

Ausolan.

AMOR DE DIOS ST. ADRIÀ

No fruits secs, llet i derivats, vedella

Febrer 2026

ESCOLAR
Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb tomàquet Ragout d'au a la jardinera Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 715 h.c. 86,8 lip. 26,7 p. 31,9	3 <u>Sopa de brou vegetal amb pasta al·lèrgies</u> Truita de carbassó amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 571 h.c. 63,4 lip. 27,0 p. 19,3	4 Seques estofades Pollastre a l'allada amb brots verds Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 722 h.c. 85,0 lip. 25,8 p. 30,0	5 <u>Macarrons amb tomàquet</u> Talls cruixents de lluç amb enciam i olives <u>Fruita de temporada</u> Pa blanc Kcal. 692 h.c. 87,1 lip. 27,5 p. 23,8	6 Mongeta verda amb patata Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 617 h.c. 69,0 lip. 27,5 p. 22,0
9 Llenties amb hortalisses Bacallà al forn amb samfaina Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 697 h.c. 79,6 lip. 24,1 p. 37,7	10 Arròs amb verdura <u>Llom a la planxa</u> amb ceba caramel·litzada <u>Fruita de temporada</u> Pa blanc Kcal. 746 h.c. 101,6 lip. 24,4 p. 29,6	11 Purè de porro i xirivia <u>Pollastre arrebossat al·lèrgies</u> amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 616 h.c. 78,4 lip. 20,0 p. 29,7	12 Escudella de galets i cigrons Truita de patata, ceba i botifarra amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 706 h.c. 70,9 lip. 34,3 p. 27,9	13 Llacets amb tomàquet, olives i alfàbrega Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro Carnaval de fruites Pa blanc Kcal. 922 h.c. 100,5 lip. 40,2 p. 37,3
16 Mongeta verda amb patata <u>Truita francesa</u> amb enciam i brots de soja Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 662 h.c. 55,4 lip. 37,7 p. 24,0	17 Espaguetis amb tomàquet Llom rostit amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 702 h.c. 83,8 lip. 26,8 p. 30,7	18 <u>Bròquil amb patata</u> <u>Abadejo a l'andalusa al·lèrgies</u> amb xips vegetals amb iuca <u>Galeta cacau al·lèrgies</u> Pa blanc Kcal. 735 h.c. 60,8 lip. 37,3 p. 35,6	19 Cigrons amb xoriço Pollastre al forn amb ceba i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 726 h.c. 86,3 lip. 23,0 p. 39,1	20 Arròs amb xampinyons Merluza a la vasca amb mesclum Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 775 h.c. 94,6 lip. 31,0 p. 29,2
23 Llenties amb hortalisses <u>Llom a la planxa</u> amb enciam i blat de moro <u>Fruita de temporada</u> Pa blanc Kcal. 774 h.c. 84,6 lip. 29,1 p. 40,2	24 Arròs amb tomàquet <u>Abadejo a l'andalusa al·lèrgies</u> amb enciam i poma Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 739 h.c. 87,0 lip. 30,7 p. 29,9	25 <u>Sopa de brou vegetal amb pasta al·lèrgies</u> Pollastre a la canyella amb patates fregides Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 720 h.c. 80,2 lip. 34,2 p. 23,0	26 Purè de mongetes blanques <u>Pizza de pernil cuit sense gluten</u> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Kcal. 849 h.c. 127,5 lip. 21,0 p. 25,9	27 Espirals amb verdures Truita de carbassó amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 773 h.c. 92,6 lip. 32,6 p. 26,3

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.

Ausolan.

AMOR DE DIOS ST.
ADRIÀ

No ou, marisc, peix

Febrer
2026

ESCOLAR
Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb tomàquet Ragout d'au a la jardinera Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 715 h.c. 86,8 lip. 26,7 p. 31,9	3 Sopa de brou amb pasta al·lèrgies Llom a la planxa amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 345 h.c. 33,4 lip. 14,3 p. 22,4	4 Seques estofades Pollastre a l'allada amb brots verds Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 722 h.c. 85,0 lip. 25,8 p. 30,0	5 Macarrons amb salsa de tomàquet al·lèrgies Llom a la planxa amb enciam i olives iogurt natural Pa blanc Kcal. 708 h.c. 78,0 lip. 30,5 p. 30,0	6 Mongeta verda amb patata Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 617 h.c. 69,0 lip. 27,5 p. 22,0
9 Llenties amb hortalisses Pit de gall dindi a la planxa amb samfaina Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 679 h.c. 79,6 lip. 23,3 p. 34,8	10 Arròs amb verdura Hamburguesa a la planxa amb ceba caramel·litzada iogurt natural Pa blanc Kcal. 832 h.c. 99,5 lip. 36,0 p. 26,1	11 Purè de porro i xirivia Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 562 h.c. 72,3 lip. 17,4 p. 28,4	12 Escudella al·lèrgies Llom a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 566 h.c. 66,3 lip. 20,0 p. 30,0	13 Macarrons amb tomàquet, olives i alfàbrega al·lèrgies Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro Carnaval de fruites Pa blanc Kcal. 945 h.c. 107,7 lip. 41,4 p. 33,5
16 Mongeta verda amb patata Pollastre a la planxa amb enciam i brots de soja Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 590 h.c. 53,7 lip. 28,1 p. 29,3	17 Espaguetis amb tomàquet al·lèrgies Llom rostit amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 690 h.c. 85,8 lip. 26,6 p. 26,7	18 Bròquil amb patata Pit de gall dindi a la planxa amb xips vegetals amb iuca Galleta cacau al·lèrgies Pa blanc Kcal. 644 h.c. 55,1 lip. 33,0 p. 28,3	19 Cigrons amb xoriço Pollastre al forn amb ceba i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 726 h.c. 86,3 lip. 23,0 p. 39,1	20 Arròs amb xampinyons Llom a la planxa amb mesclum Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 679 h.c. 86,6 lip. 24,7 p. 28,1
23 Llenties amb hortalisses Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i blat de moro iogurt natural Pa blanc Kcal. 989 h.c. 81,8 lip. 55,0 p. 37,5	24 Arròs amb tomàquet Llom a la planxa amb enciam i poma Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 698 h.c. 81,3 lip. 29,7 p. 27,4	25 Sopa de brou amb pasta al·lèrgies Pollastre a la canyella amb patates fregides Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 623 h.c. 58,9 lip. 33,8 p. 21,5	26 Purè de mongetes blanques Pizza de pernil cuit sense gluten amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Kcal. 849 h.c. 127,5 lip. 21,0 p. 25,9	27 Espirals amb verdures al·lèrgies Llom a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 634 h.c. 85,9 lip. 20,3 p. 26,7

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.

Ausolan.

AMOR DE DIOS ST.
ADRIÀ

No porc

Febrer
2026

ESCOLAR
Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb tomàquet Ragout d'au a la jardinera Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 715 h.c. 86,8 lip. 26,7 p. 31,9	3 <u>Sopa de brou vegetal amb pasta al·lèrgies</u> Truita de carbassó amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 571 h.c. 63,4 lip. 27,0 p. 19,3	4 Seques estofades Pollastre a l'allada amb brots verds Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 722 h.c. 85,0 lip. 25,8 p. 30,0	5 Macarrons al pesto d'espinacs Talls cruixents de lluç amb enciam i olives logurt natural Pa blanc Kcal. 730 h.c. 82,4 lip. 29,8 p. 32,1	6 Mongeta verda amb patata Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 617 h.c. 69,0 lip. 27,5 p. 22,0
9 Llenties amb hortalisses Bacallà al forn amb samfaina Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 697 h.c. 79,6 lip. 24,1 p. 37,7	10 Arròs amb verdura <u>Truita amb formatge amb ceba caramel·litzada</u> logurt natural Pa blanc Kcal. 900 h.c. 97,3 lip. 42,7 p. 30,5	11 Purè de porro i xirivia <u>Pollastre arrebossat al·lèrgies</u> amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 616 h.c. 78,4 lip. 20,0 p. 29,7	12 <u>Sopa de brou vegetal amb pasta al·lèrgies</u> <u>Truita de patata</u> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 588 h.c. 66,7 lip. 27,1 p. 19,9	13 Llacets amb tomàquet, olives i alfàbrega Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro Carnaval de fruites Pa blanc Kcal. 922 h.c. 100,5 lip. 40,2 p. 37,3
16 Mongeta verda amb patata Truita amb formatge amb enciam i brots de soja Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 718 h.c. 55,7 lip. 42,4 p. 26,9	17 Espaguetis amb tomàquet <u>Pit de gall dindi a la planxa</u> amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 645 h.c. 82,3 lip. 23,5 p. 25,7	18 Papas a la huancaína Abadejo rebozado amb xips vegetals amb iuca Rosquilla Pa blanc Kcal. 965 h.c. 108,9 lip. 43,5 p. 33,1	19 <u>Cigrons estofats</u> Pollastre al forn amb ceba i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 678 h.c. 86,3 lip. 19,5 p. 35,1	20 Arròs amb xampinyons Merluza a la vasca amb mesclum Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 775 h.c. 94,6 lip. 31,0 p. 29,2
23 Llenties amb hortalisses <u>Pit de gall dindi a la planxa</u> amb enciam i blat de moro logurt natural Pa blanc Kcal. 753 h.c. 78,3 lip. 29,7 p. 39,1	24 Arròs amb tomàquet Seitó arrebossat amb enciam i poma Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 784 h.c. 96,2 lip. 36,2 p. 19,0	25 <u>Sopa de brou vegetal amb pasta al·lèrgies</u> Pollastre a la canyella amb patates fregides Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 720 h.c. 80,2 lip. 34,2 p. 23,0	26 Purè de mongetes blanques Pizza margarida casolana amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Kcal. 923 h.c. 120,1 lip. 28,3 p. 36,1	27 Espirals amb verdures Truita de carbassó amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 773 h.c. 92,6 lip. 32,6 p. 26,3

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.

Ausolan.

AMOR DE DIOS ST.
ADRIÀ

No carn

Febrer
2026

ESCOLAR
Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb tomàquet Maires a l'andalusà al·lèrgies amb brots verds Fruita de temporada Pabanc Kcal. 555 h.c. 80,2 lip. 22,3 p. 9,5	3 Sopa de brou vegetal amb pasta al·lèrgies Truita de carbassó amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pabanc Kcal. 571 h.c. 63,4 lip. 27,0 p. 19,3	4 Bledes amb patates saltejades Seques estofades Fruita de temporada Pabanc Kcal. 726 h.c. 103,0 lip. 18,7 p. 27,6	5 Macarrons al pesto d'espinacs Talls cruixents de lluç amb enciam i olives logurt natural Pabanc Kcal. 730 h.c. 82,4 lip. 29,8 p. 32,1	6 Mongeta verda amb patata Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pabanc Kcal. 617 h.c. 69,0 lip. 27,5 p. 22,0
9 Llenties amb hortalisses Bacallà al forn amb samfaina Fruita de temporada Pabanc Kcal. 697 h.c. 79,6 lip. 24,1 p. 37,7	10 Arròs amb verdura Truita amb formatge amb ceba caramel·litzada logurt natural Pabanc Kcal. 900 h.c. 97,3 lip. 42,7 p. 30,5	11 Purè de porro i xirivia Croquetes d'espinacs amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pabanc Kcal. 688 h.c. 90,0 lip. 28,4 p. 14,1	12 Sopa de brou vegetal amb pasta al·lèrgies Truita de patata amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pabanc Kcal. 588 h.c. 66,7 lip. 27,1 p. 19,9	13 Llacets amb tomàquet, olives i alfàbrega Lluç al forn amb enciam i blat de moro Carnaval de fruites Pabanc Kcal. 846 h.c. 100,5 lip. 36,0 p. 27,5
16 Mongeta verda amb patata Truita amb formatge amb enciam i brots de soja Fruita de temporada Pabanc Kcal. 718 h.c. 55,7 lip. 42,4 p. 26,9	17 Espaguetis amb tomàquet Hamburguesa vegetal amb enciam i olives Fruita de temporada Pabanc Kcal. 789 h.c. 98,3 lip. 34,6 p. 19,9	18 Papas a la huancaína Abadejo rebozado amb xips vegetals amb iuca Rosquilla Pabanc Kcal. 965 h.c. 108,9 lip. 43,5 p. 33,1	19 Cigrons estofats Truita de carbassó amb ceba i pebrot Fruita de temporada Pabanc Kcal. 834 h.c. 95,0 lip. 33,0 p. 34,3	20 Arròs amb xampinyons Merluza a la vasca amb mesclum Fruita de temporada Pabanc Kcal. 775 h.c. 94,6 lip. 31,0 p. 29,2
23 Llenties amb hortalisses Truita de patata amb enciam i blat de moro logurt natural Pabanc Kcal. 945 h.c. 89,7 lip. 45,4 p. 39,8	24 Arròs amb tomàquet Seitó arrebossat amb enciam i poma Fruita de temporada Pabanc Kcal. 784 h.c. 96,2 lip. 36,2 p. 19,0	25 Sopa de brou vegetal amb pasta al·lèrgies Truita amb formatge amb patates fregides Fruita de temporada Pabanc Kcal. 873 h.c. 82,2 lip. 49,8 p. 24,0	26 Purè de mongetes blanques Pizza margarida casolana amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Kcal. 923 h.c. 120,1 lip. 28,3 p. 36,1	27 Espirals amb verdures Truita de carbassó amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pabanc Kcal. 773 h.c. 92,6 lip. 32,6 p. 26,3

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.

Ausolan.

AMOR DE DIOS ST.
ADRIÀ

Ovolactovegetarià

Febrer
2026

ESCOLAR
Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 <u>Purè de llenties</u> <u>Arròs amb tomàquet</u> Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 913 h.c. 142,3 lip. 21,0 p. 33,4	3 <u>Sopa de brou vegetal amb pasta</u> <u>al·lèrgies</u> Truita de carbassó amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 571 h.c. 63,4 lip. 27,0 p. 19,3	4 <u>Bledes amb patates saltejades</u> <u>Seques estofades</u> Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 726 h.c. 103,0 lip. 18,7 p. 27,6	5 Macarrons al pesto d'espinacs <u>Truita francesa</u> amb enciam i olives logurt natural Pa blanc Kcal. 803 h.c. 79,3 lip. 38,8 p. 33,3	6 Mongeta verda amb patata Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 617 h.c. 69,0 lip. 27,5 p. 22,0
9 <u>Amanida variada</u> <u>Llenties amb quinoa</u> Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 467 h.c. 75,5 lip. 8,3 p. 20,5	10 Arròs amb verdura <u>Truita amb formatge</u> amb ceba caramel·litzada logurt natural Pa blanc Kcal. 900 h.c. 97,3 lip. 42,7 p. 30,5	11 Purè de porro i xirivia <u>Tofu a la planxa</u> amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 614 h.c. 75,3 lip. 24,8 p. 21,4	12 <u>Sopa de brou vegetal amb pasta</u> <u>al·lèrgies</u> <u>Truita de patata</u> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 588 h.c. 66,7 lip. 27,1 p. 19,9	13 Llacets amb tomàquet, olives i alfàbrega <u>Tofu a la planxa</u> amb enciam i blat de moro Carnaval de fruites Pa blanc Kcal. 925 h.c. 103,5 lip. 44,8 p. 24,4
16 Mongeta verda amb patata Truita amb formatge amb enciam i brots de soja Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 718 h.c. 55,7 lip. 42,4 p. 26,9	17 Espaguetis amb tomàquet <u>Hamburguesa vegetal</u> amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 789 h.c. 98,3 lip. 34,6 p. 19,9	18 Papas a la huancaína <u>Tofu a la planxa</u> amb xips vegetals amb iuca Rosquilla Pa blanc Kcal. 915 h.c. 95,2 lip. 44,3 p. 32,9	19 <u>Cigrons estofats</u> <u>Truita de carbassó</u> amb ceba i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 834 h.c. 95,0 lip. 33,0 p. 34,3	20 Arròs amb xampinyons <u>Tofu a la planxa</u> amb mesclum Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 729 h.c. 89,6 lip. 32,2 p. 20,7
23 Llenties amb hortalisses <u>Truita de patata</u> amb enciam i blat de moro logurt natural Pa blanc Kcal. 945 h.c. 89,7 lip. 45,4 p. 39,8	24 Arròs amb tomàquet <u>Cigrons saltejats amb verdures</u> Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 807 h.c. 117,5 lip. 26,0 p. 22,4	25 <u>Sopa de brou vegetal amb pasta</u> <u>al·lèrgies</u> <u>Truita amb formatge</u> amb patates fregides Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 873 h.c. 82,2 lip. 49,8 p. 24,0	26 Purè de mongetes blanques <u>Pizza de formatge al·lèrgies</u> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Kcal. 929 h.c. 128,2 lip. 27,0 p. 31,6	27 Espirals amb verdures Truita de carbassó amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 773 h.c. 92,6 lip. 32,6 p. 26,3

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.

Ausolan.

AMOR DE DIOS ST.
ADRIÀ

No fruits secs

Febrer
2026

ESCOLAR
Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb tomàquet Ragout d'au a la jardinera Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 715 h.c. 86,8 lip. 26,7 p. 31,9	3 Sopa brou amb pistons Truita de carbassó amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 589 h.c. 65,4 lip. 27,1 p. 21,3	4 Seques estofades Pollastre a l'allada amb brots verds Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 722 h.c. 85,0 lip. 25,8 p. 30,0	5 Macarrons al pesto d'espinacs Talls cruixents de lluç amb enciam i olives logurt natural Pa blanc Kcal. 730 h.c. 82,4 lip. 29,8 p. 32,1	6 Mongeta verda amb patata Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 617 h.c. 69,0 lip. 27,5 p. 22,0
9 Llenties amb hortalisses Bacallà al forn amb samfaina Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 697 h.c. 79,6 lip. 24,1 p. 37,7	10 Arròs amb verdura Hamburguesa a la planxa amb ceba caramel·litzada logurt natural Pa blanc Kcal. 832 h.c. 99,5 lip. 36,0 p. 26,1	11 Purè de porro i xirivia Pollastre arrebossat al·lèrgies amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 616 h.c. 78,4 lip. 20,0 p. 29,7	12 Escudella de galets i cigrons Truita de patata, ceba i botifarra amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 706 h.c. 70,9 lip. 34,3 p. 27,9	13 Llacets amb tomàquet, olives i alfàbrega Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro Carnaval de fruites Pa blanc Kcal. 922 h.c. 100,5 lip. 40,2 p. 37,3
16 Mongeta verda amb patata Truita amb formatge amb enciam i brots de soja Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 718 h.c. 55,7 lip. 42,4 p. 26,9	17 Espaguetis amb tomàquet Llom rostit amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 702 h.c. 83,8 lip. 26,8 p. 30,7	18 Papas a la huancaína Abadejo rebozado amb xips vegetals amb iuca Galleta cacau al·lèrgies Pa blanc Kcal. 846 h.c. 92,1 lip. 39,0 p. 30,4	19 Cigrons amb xoriço Pollastre al forn amb ceba i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 726 h.c. 86,3 lip. 23,0 p. 39,1	20 Arròs amb xampinyons Merluza a la vasca amb mesclum Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 775 h.c. 94,6 lip. 31,0 p. 29,2
23 Llenties amb hortalisses Llom a la planxa amb enciam i blat de moro logurt natural Pa blanc Kcal. 802 h.c. 78,3 lip. 33,0 p. 43,9	24 Arròs amb tomàquet Abadejo a l'andalusa al·lèrgies amb enciam i poma Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 739 h.c. 87,0 lip. 30,7 p. 29,9	25 Sopa de brou amb meravella Pollastre a la canyella amb patates fregides Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 711 h.c. 76,5 lip. 34,2 p. 24,1	26 Purè de mongetes blanques Pizza margarida casolana amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 923 h.c. 120,1 lip. 28,3 p. 36,1	27 Espirals amb verdures Truita de carbassó amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 773 h.c. 92,6 lip. 32,6 p. 26,3

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.

MENÚ ESCOLAR 25-26

FEBRER				
BAIXA EN FRUCTOSA I SORBITOL				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02/02/2025	03/02/2025	04/02/2025	05/02/2025	06/02/2025
Arròs amb oli i alfàbrega Gall dindi a la planxa amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Sopa de brou amb pistons Truita de carbassó amb enciam i pebrot Fruita fresca permesa	Puré de verdures permeses Pollastre a la planxa amb brots verds Fruita fresca permesa	Macarrons al pesto d'espínacs Lluç a l'andalusa amb enciam i olives logurt natural sense sucre	Mongeta amb patata Llom a la planxa amb enciam amanit Fruita fresca permesa
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09/02/2025	10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025
Macarrons amb oli i alfàbrega Bacallà al forn amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Arròs amb verdures permeses Gall dindi a la planxa amb ceba caramel·litzada logurt natural sense sucre	Crema de porro Llom a la planxa amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Sopa de galets Truita de patata i ceba amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Llacets amb oli, olives i alfàbrega Aletes de pollastre al forn amb enciam amanit Fruita fresca permesa
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16/02/2025	17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025
Mongeta amb patata Truita de formatge amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Espaguetis amb oli Llom rostit amb enciam i olives Fruita fresca permesa	Bròquil amb patata Abadejo enfarinat amb enciam amanit logurt natural sense sucre	Macarrons amb oli i alfàbrega Pollastre al forn amb pebrot Fruita fresca permesa	Arròs amb xampinyons (sense tomàquet) Lluç al forn amb mesclum Fruita fresca permesa
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
23/02/2025	24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025
Puré de verdures permeses Llom a la planxa amb enciam amanit logurt natural sense sucre	Arròs amb oli Lluç a l'andalusa amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Sopa de brou amb maravella Pollastre a la canyella amb patates fregides Fruita fresca permesa	Bledes amb patata Gall dindi a la planxa amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Espirals amb verdures permeses Truita francesa amb enciam amanit Fruita fresca permesa

Per qualsevol consulta i dubtes sobre els al·lèrgens, us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com.

Verdures permeses: bleda, espinac, bròquil, coliflor, patata, xampinyó, enciam, escarola. **Limitats:** carbassó, albergínia, mongeta tendra, col, bolets, porro, pebrot. **Desaconsellats:** carbassa, pastanaga, carxofa, ceba, moniato, remolatxa i tomàquet. **Fruita (segons tolerància):** taronja, kiwi, mandarina, maduixa, meló, pinya, plàtan verd. Evitar la resta.

FEBRER				
BAIXA EN FRUCTOSA, NO LLET I DERIVATS				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02/02/2025	03/02/2025	04/02/2025	05/02/2025	06/02/2025
Arròs amb oli i alfàbrega Gall dindi a la planxa amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Sopa de brou amb pistons Truita de carbassó amb enciam i pebrot Fruita fresca permesa	Puré de verdures permeses Pollastre a la planxa amb brots verds Fruita fresca permesa	Macarrons amb oli i alfàbrega Lluç a l'andalusa amb enciam i olives Fruita fresca permesa	Mongeta amb patata Llom a la planxa amb enciam amanit Fruita fresca permesa
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09/02/2025	10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025
Macarrons amb oli i alfàbrega Bacallà al forn amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Arròs amb verdures permeses Gall dindi a la planxa amb ceba caramel·litzada Fruita fresca permesa	Crema de porro Llom a la planxa amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Sopa de galets Truita de patata i ceba amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Llacets amb oli, olives i alfàbrega Aletes de pollastre al forn amb enciam amanit Fruita fresca permesa
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16/02/2025	17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025
Mongeta amb patata Truita francesa amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Espaguetis amb oli Llom rostit amb enciam i olives Fruita fresca permesa	Bròquil amb patata Abadejo enfarinat amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Macarrons amb oli i alfàbrega Pollastre al forn amb pebrot Fruita fresca permesa	Arròs amb xampinyons (sense tomàquet) Lluç al forn amb mesclum Fruita fresca permesa
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
23/02/2025	24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025
Puré de verdures permeses Llom a la planxa amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Arròs amb oli Lluç a l'andalusa amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Sopa de brou amb maravella Pollastre a la canyella amb patates fregides Fruita fresca permesa	Bledes amb patata Gall dindi a la planxa amb enciam amanit Fruita fresca permesa	Espirals amb verdures permeses Truita francesa amb enciam amanit Fruita fresca permesa

Per qualsevol consulta i dubtes sobre els al·lèrgens, us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com.

Verdures permeses: bleda, espinac, bròquil, coliflor, patata, xampinyó, enciam, escarola. **Limitats:** carbassó, albergínia, mongeta tendra, col, bolets, porro, pebrot. **Desaconsellats:** carbassa, pastanaga, carxofa, ceba, moniato, remolatxa i tomàquet. **Fruita (segons tolerància):** taronja, kiwi, mandarina, maduixa, meló, pinya, plàtan verd. Evitar la resta.

FEBRER				
DIABÈTIC 5R				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02/02/2025	03/02/2025	04/02/2025	05/02/2025	06/02/2025
Arròs amb tomàquet i ceba 152g (4R) Estofat de gall dindi amb hortalisses Fruita fresca de temporada (1R)	Sopa de brou amb pistons 45g (1R) Truita de carbassó i ceba 60g (2R) amb enciam i pebrot Fruita fresca de temporada (1R) + Pa (1R)	Seques estofades 220g (4R) Pollastre a l'allada amb brots verds Fruita fresca de temporada (1R)	Macarrons al pesto d'espínacs 180g (4R) lluç a l'andalusa (0,5R) amb enciam i olives logurt (0,5R)	Mongeta verda amb patata 195g (3R) Mandonguilles de soja texturitzada amb salsa de tomàquet Fruita fresca de temporada (1R) + Pa (1R)
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS GRAS	CARNESTOLTES
09/02/2025	10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025
Llenties a la jardineria 200g (4R) Bacallà al forn amb samfaina Fruita fresca de temporada (1R)	Arròs amb verdures 171g (4,5R) Hamburguesa a la planxa amb ceba caramel·litzada logurt (0,5R)	Crema de porros i xirivia 227,5g (3,5R) Llom arrebossat casolà (0,5R) amb enciam i tomàquet Fruita fresca de temporada (1R)	Escudella de galets (45g pasta, 1R + 55 g cigrons, 1R) Truita de patata, ceba i botifarra 60g (2R) amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada (1R)	Llacets amb tomàquet, olives i alfàbrega 135g (3R) Aletes de pollastre al forn amb enciam i blat de moro Carnaval de fruites (1R) + Pa (1R)
DILLUNS	DIMARTS	JORNADA GASTRONÒMICA DEL PERÚ	DIJOUS	DIVENDRES
16/02/2025	17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025
Mongeta verda amb patata 195g (3R) Truita de formatge amb enciam i brots de soja Fruita fresca de temporada (1R) + Pa (1R)	Espaguetis a la napolitana 180g (4R) Llom rostit amb enciam i olives Fruita fresca de temporada (1R)	<i>Papas a la huancaína 195g (3R)</i> <i>Chicarrón de pescado (0,5R)</i> amb xips vegetals amb iuca 20g (1R) logurt (0,5R)	Cigrons amb xoriço 220g (4R) Pollastre al forn amb pebrot i ceba Fruita fresca de temporada (1R)	Arròs amb xampinyons 114g (3R) lluç a la basca amb mesclum Fruita fresca de temporada (1R) + Pa (1R)
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
23/02/2025	24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025
Llenties guisades 225g (4,5R) Salsitxes al forn amb enciam i blat de moro logurt (0,5R)	Arròs amb tomàquet 133g (3,5R) lluç a l'andalusa (0,5R) amb enciam i poma Fruita fresca de temporada (1R)	Sopa d'au amb maravella 45g (1R) Pollastre a la canyella amb patates fregides 60g (2R) Fruita fresca de temporada (1R) + Pa (1R)	Purè de llegum 100g (2R) Pizza margarita casolana 80g (2R) amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada (1R)	Espirals amb verdures 135g (3R) Truita de carbassó 30g (1R) amb enciam i tomàquet Fruita fresca de temporada (1R)

Per qualsevol consulta i dubtes sobre els al·lèrgens, us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com.

1R de fruita = 100g de fruita a excepció del meló i la síndria (150g) i el plàtan i raïm (50g).

1R de pa = 20g de pa

Els arrebossats seran casolans i estan contabilitzats en el menú com a mitja ració. El pes de les racions és en cuit.