



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Per qualsevol consulta i dubtes sobre els al·lèrgens, us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com. El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Sara Vinitzki col. CAT002669. A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada. Es servirà dos dies de pa integral a la setmana.

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Llenties amb xoriço Truita de patata amb enciam i pebrot logurt natural Pa integral Kcal. 879 h.c. 85,3 lip. 37,0 p. 46,8	2 Sopa de brou amb pasta integral Pollastre a la farigola amb enciam i cogombre Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 528 h.c. 57,4 lip. 20,5 p. 27,8
5 Mongeta verda amb patata Estofat de vedella amb verdures logurt natural Pa blanc Kcal. 628 h.c. 50,4 lip. 30,4 p. 35,5	6 Amanida de pasta Lluç amb salsa verda amb mesclum Fruita de temporada Pa integral Kcal. 787 h.c. 85,0 lip. 30,9 p. 40,7	7 Seques estofades Pollastre a la llimona amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 789 h.c. 86,1 lip. 27,6 p. 41,3	8 Col amb patata, all i pebre vermell Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa integral Kcal. 708 h.c. 89,0 lip. 27,7 p. 23,8	9 Arròs integral al curri Truita amb formatge amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 828 h.c. 83,2 lip. 41,3 p. 31,6
12 Festiu	13 Macarrons integrals amb verdures Seitó arrebossat amb brots verds Fruita de temporada Pa integral Kcal. 735 h.c. 91,9 lip. 28,6 p. 26,2	14 Arròs amb tomàquet Daus d'au marinats amb enciam i poma Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 726 h.c. 90,4 lip. 30,7 p. 22,7	15 Cigrons guisats Truita de carbassó amb enciam i blat de moro logurt natural Pa integral Kcal. 893 h.c. 87,1 lip. 40,5 p. 39,1	16 Crema de verdura Pernilets de pollastre al forn amb patates i allioli de codony Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 713 h.c. 79,0 lip. 32,4 p. 25,0
19 Llenties estofades Lluç a l'andalus amb enciam i pastanaga logurt natural Pa blanc Kcal. 758 h.c. 77,2 lip. 29,3 p. 42,4	20 Minestra de verdura amb patata Hamburguesa mixta amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada Pa integral Kcal. 509 h.c. 55,2 lip. 23,0 p. 19,1	21 Sopa de brou amb estrelles Pollastre al romaní amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 620 h.c. 74,1 lip. 22,4 p. 29,9	22 Crema de porro i xirivia Espaguetis integrals amb soja texturitzada Fruita de temporada Pa integral Kcal. 961 h.c. 125,2 lip. 35,0 p. 29,8	23 Arròs amb verdura Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 926 h.c. 115,9 lip. 39,7 p. 25,9
26 Macarrons amb salsa de bolets Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 702 h.c. 94,1 lip. 23,1 p. 28,8	27 Bròquil amb patata Cigrons amb hortalisses Fruita de temporada Pa integral Kcal. 766 h.c. 98,7 lip. 24,0 p. 30,3	28 Arròs integral amb tomàquet Cua de rap enfarinada amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 850 h.c. 84,1 lip. 39,4 p. 40,7	29 Seques guisades Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa integral Kcal. 858 h.c. 93,2 lip. 34,5 p. 35,7	30 Puré de carbassa Botifarra al forn amb patata i moniato Postres especials Pa blanc Kcal. 985 h.c. 76,9 lip. 63,6 p. 23,6

Ausolan.

AMOR DE DIOS ST.
ADRIA

No fruits secs, llet i
derivats, vedella

Octubre
2026

ESCOLAR
Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Per qualsevol consulta i dubtes sobre els
al·lèrgens, us podeu posar en contacte
amb el departament de nutrició a través del
correu: dietistarcn@ausolan.com. El nostre
menú es basa en la cuina mediterrània,
casolana i de qualitat. Menú elaborat per la
dietista-nutricionista Sara Vinitzki col.
CAT002669. A cicle infantil es substituirà
l'amanida de primer plat per un puré de
verdures de temporada. Es servirà dos dies
de pa integral a la setmana.

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 <u>Llenties amb hortalisses</u> Truita de patata amb enciam i pebrot <u>Fruita de temporada</u> Pa integral Kcal. 786 h.c. 85,3 lip. 32,9 p. 34,1	2 <u>Sopa de brou vegetal amb pasta</u> Pollastre a la farigola amb enciam i cogombre Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 649 h.c. 82,6 lip. 21,1 p. 31,2
5 Mongeta verda amb patata <u>Llom a la planxa</u> Amb ceba i pastanaga saltades <u>Fruita de temporada</u> Pa blanc Kcal. 463 h.c. 49,1 lip. 18,3 p. 24,8	6 Amanida de pasta Lluç amb salsa verda amb mesclum Fruita de temporada Pa integral Kcal. 787 h.c. 85,0 lip. 30,9 p. 40,7	7 Seques estofades Pollastre a la llimona amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 789 h.c. 86,1 lip. 27,6 p. 41,3	8 Col amb patata, all i pebre vermell Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa integral Kcal. 708 h.c. 89,0 lip. 27,7 p. 23,8	9 <u>Arròs amb tomàquet</u> <u>Truita francesa</u> amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 818 h.c. 90,6 lip. 40,9 p. 22,6
12 Festiu	13 Macarrons integrals amb verdures <u>Abadejo a l'andalusia al·lèrgies</u> amb brots verds Fruita de temporada Pa integral Kcal. 615 h.c. 75,3 lip. 20,1 p. 32,3	14 Arròs amb tomàquet Daus d'au marinats amb enciam i poma Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 726 h.c. 90,4 lip. 30,7 p. 22,7	15 Cigrons guisats Truita de carbassó amb enciam i blat de moro <u>Plàtan</u> Pa integral Kcal. 918 h.c. 106,3 lip. 36,7 p. 36,2	16 Crema de verdura Pernilets de pollastre al forn <u>amb patates fregides</u> Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 834 h.c. 84,7 lip. 42,8 p. 25,8
19 Llenties estofades Lluç a l'andalusia amb enciam i pastanaga <u>Fruita de temporada</u> Pa blanc Kcal. 730 h.c. 83,5 lip. 25,4 p. 38,7	20 Minestra de verdura amb patata <u>Llom a la planxa</u> amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada Pa integral Kcal. 456 h.c. 51,4 lip. 16,0 p. 25,5	21 <u>Sopa de brou vegetal amb pasta</u> <u>al·lèrgies</u> Pollastre al romaní amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 540 h.c. 60,4 lip. 22,0 p. 25,5	22 Crema de porro i xirivia <u>Seques saltades amb verdures</u> Fruita de temporada Pa integral Kcal. 724 h.c. 97,2 lip. 24,1 p. 22,1	23 Arròs amb verdura Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 926 h.c. 115,9 lip. 39,7 p. 25,9
26 <u>Macarrons amb tomàquet</u> Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 634 h.c. 83,9 lip. 22,2 p. 24,2	27 Bròquil amb patata Cigrons amb hortalisses Fruita de temporada Pa integral Kcal. 766 h.c. 98,7 lip. 24,0 p. 30,3	28 Arròs integral amb tomàquet Cua de rap enfarinada amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 850 h.c. 84,1 lip. 39,4 p. 40,7	29 Seques guisades Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa integral Kcal. 858 h.c. 93,2 lip. 34,5 p. 35,7	30 Puré de carbassa Botifarra al forn amb patata i moniato <u>Galeta cacau al·lèrgies</u> Pa blanc Kcal. 749 h.c. 50,9 lip. 51,6 p. 19,1

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Per qualsevol consulta i dubtes sobre els al·lèrgens, us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com. El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Sara Vinitzki col. CAT002669. A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada. Es servirà dos dies de pa integral a la setmana.

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Llenties amb xoriço Llom a la planxa amb enciam i pebrot logurt natural Pa integral Kcal. 726 h.c. 73,9 lip. 24,3 p. 49,1	2 Sopa de brou amb pasta al·lèrgies Pollastre a la farigola amb enciam i cogombre Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 631 h.c. 83,8 lip. 20,9 p. 26,8
5 Mongeta verda amb patata Estofat de vedella amb verdures logurt natural Pa blanc Kcal. 628 h.c. 50,4 lip. 30,4 p. 35,5	6 Amanida d'espitals sense gluten Llom a la planxa amb mesclum Fruita de temporada Pa integral Kcal. 614 h.c. 73,8 lip. 25,2 p. 23,3	7 Seques estofades Pollastre a la llimona amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 789 h.c. 86,1 lip. 27,6 p. 41,3	8 Col amb patata, all i pebre vermell Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa integral Kcal. 708 h.c. 89,0 lip. 27,7 p. 23,8	9 Arròs integral al curri Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 589 h.c. 80,3 lip. 19,7 p. 23,3
12 Festiu	13 Macarrons amb verdures al·lèrgies Llom a la planxa amb brots verds Fruita de temporada Pa integral Kcal. 548 h.c. 71,4 lip. 18,8 p. 23,7	14 Arròs amb tomàquet Daus d'au marinats amb enciam i poma Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 726 h.c. 90,4 lip. 30,7 p. 22,7	15 Cigrons guisats Llom a la planxa amb enciam i blat de moro logurt natural Pa integral Kcal. 754 h.c. 78,4 lip. 27,9 p. 41,9	16 Crema de verdura Pernilets de pollastre al forn amb patates fregides Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 834 h.c. 84,7 lip. 42,8 p. 25,8
19 Llenties estofades Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga logurt natural Pa blanc Kcal. 627 h.c. 69,2 lip. 20,7 p. 37,4	20 Minestra de verdura amb patata Hamburguesa mixta amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada Pa integral Kcal. 509 h.c. 55,2 lip. 23,0 p. 19,1	21 Sopa de brou amb pasta al·lèrgies Pollastre al romaní amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 644 h.c. 83,7 lip. 22,4 p. 26,9	22 Crema de porro i xirivia Espaguetis amb soja texturitzada al·lèrgies Fruita de temporada Pa integral Kcal. 834 h.c. 114,6 lip. 31,5 p. 19,7	23 Arròs amb verdura Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 812 h.c. 104,5 lip. 28,0 p. 35,6
26 Macarrons amb salsa de xampinyons al·lèrgies Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 689 h.c. 95,9 lip. 23,3 p. 24,1	27 Bròquil amb patata Cigrons amb hortalisses Fruita de temporada Pa integral Kcal. 766 h.c. 98,7 lip. 24,0 p. 30,3	28 Arròs integral amb tomàquet Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 630 h.c. 74,0 lip. 27,4 p. 22,8	29 Seques guisades Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa integral Kcal. 758 h.c. 84,5 lip. 22,9 p. 45,9	30 Puré de carbassa Botifarra al forn amb patata i moniato Galeta cacau al·lèrgies Pa blanc Kcal. 749 h.c. 50,9 lip. 51,6 p. 19,1

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.

Ausolan.

AMOR DE DIOS ST.
ADRIA

No fruits secs, gluten

Octubre
2026

ESCOLAR
Dinar



■ Festiu
■ 100% Vegetal
■ Dia especial

Per qualsevol consulta i dubtes sobre els al·lèrgens, us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com. El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Sara Vinitzki col. CAT002669. A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada. Es servirà dos dies de pa integral a la setmana.

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Llenties amb xoriço Truita de patata amb enciam i pebrot logurt natural <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 885 h.c. 88,5 lip. 36,6 p. 44,2	2 <u>Sopa de brou amb pasta al·lèrgies</u> Pollastre a la farigola amb enciam i cogombre Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 635 h.c. 86,0 lip. 20,9 p. 24,0
5 Mongeta verda amb patata Estofat de vedella amb verdures logurt natural <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 632 h.c. 52,6 lip. 30,4 p. 32,7	6 <u>Amanida d'espirlals sense gluten</u> Lluç amb salsa verda amb mesclum Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 747 h.c. 82,4 lip. 30,3 p. 33,5	7 Seques estofades Pollastre a la llimona amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 793 h.c. 88,3 lip. 27,6 p. 38,5	8 Col amb patata, all i pebre vermell Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 714 h.c. 92,2 lip. 27,3 p. 21,2	9 <u>Arròs amb tomàquet</u> Truita amb formatge amb enciam i olives Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 940 h.c. 94,0 lip. 49,5 p. 29,0
12 Festiu	13 <u>Macarrons amb verdures al·lèrgies</u> <u>Abadejo a l'andalusà al·lèrgies</u> amb brots verds Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 605 h.c. 80,3 lip. 19,7 p. 25,4	14 Arròs amb tomàquet Daus d'au marinats amb enciam i poma Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 730 h.c. 92,6 lip. 30,7 p. 19,9	15 Cigrons guisats Truita de carbassó amb enciam i blat de moro logurt natural <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 899 h.c. 90,3 lip. 40,1 p. 36,5	16 Crema de verdura Pernilets de pollastre al forn <u>amb patates fregides</u> Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 838 h.c. 86,9 lip. 42,8 p. 23,0
19 Llenties estofades <u>Lluç a l'andalusà al·lèrgies</u> amb enciam i pastanaga logurt natural <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 708 h.c. 77,1 lip. 26,3 p. 35,6	20 Minestra de verdura amb patata Hamburguesa mixta amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 515 h.c. 58,4 lip. 22,6 p. 16,5	21 <u>Sopa de brou amb pasta al·lèrgies</u> Pollastre al romaní amb enciam i olives Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 649 h.c. 85,9 lip. 22,4 p. 24,1	22 Crema de porro i xirivia <u>Seques saltades amb verdures</u> Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 730 h.c. 100,4 lip. 23,7 p. 19,5	23 Arròs amb verdura Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 930 h.c. 118,1 lip. 39,7 p. 23,1
26 <u>Macarrons amb salsa de xampinyons al·lèrgies</u> Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 694 h.c. 98,1 lip. 23,3 p. 21,3	27 Bròquil amb patata Cigrons amb hortalisses Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 772 h.c. 101,9 lip. 23,6 p. 27,7	28 Arròs integral amb tomàquet <u>Rap a l'andalusà al·lèrgies</u> amb enciam i pebrot Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 729 h.c. 81,9 lip. 33,0 p. 25,5	29 Seques guisades Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 864 h.c. 96,4 lip. 34,1 p. 33,1	30 Puré de carbassa Botifarra al forn amb patata i moniato <u>Galeta cacau al·lèrgies</u> <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 753 h.c. 53,1 lip. 51,6 p. 16,3

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Per qualsevol consulta i dubtes sobre els al·lèrgens, us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com. El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Sara Vinitzki col. CAT002669. A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada. Es servirà dos dies de pa integral a la setmana.

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Crema de verdura Truita de patata amb enciam i pebrot logurt natural Pa integral Kcal. 704 h.c. 63,3 lip. 37,8 p. 26,1	2 Sopa de brou amb pasta integral Pollastre a la farigola amb enciam i cogombre Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 528 h.c. 57,4 lip. 20,5 p. 27,8
5 Mongeta verda amb patata Estofat de vedella amb verdures logurt natural Pa blanc Kcal. 628 h.c. 50,4 lip. 30,4 p. 35,5	6 Amanida de pasta Lluç amb salsa verda amb mesclum Fruita de temporada Pa integral Kcal. 787 h.c. 85,0 lip. 30,9 p. 40,7	7 Arròs amb tomàquet Pollastre a la llimona amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 794 h.c. 90,4 lip. 35,5 p. 29,1	8 Col amb patata, all i pebre vermell Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa integral Kcal. 708 h.c. 89,0 lip. 27,7 p. 23,8	9 Arròs amb tomàquet Truita amb formatge amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 936 h.c. 91,8 lip. 49,5 p. 31,8
12 Festiu	13 Macarrons integrals amb verdures Seitó arrebossat amb brots verds Fruita de temporada Pa integral Kcal. 735 h.c. 91,9 lip. 28,6 p. 26,2	14 Arròs amb tomàquet Daus d'au marinats amb enciam i poma Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 726 h.c. 90,4 lip. 30,7 p. 22,7	15 Macarrons amb tomàquet Truita de carbassó amb enciam i blat de moro logurt natural Pa integral Kcal. 844 h.c. 85,3 lip. 42,0 p. 29,8	16 Crema de verdura Pernilets de pollastre al forn amb patates i allioli de codony Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 713 h.c. 79,0 lip. 32,4 p. 25,0
19 Arròs amb tomàquet Lluç a l'andalusa amb enciam i pastanaga logurt natural Pa blanc Kcal. 846 h.c. 91,5 lip. 38,9 p. 32,2	20 Mongeta verda amb patata Hamburguesa mixta amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada Pa integral Kcal. 586 h.c. 60,5 lip. 28,9 p. 19,5	21 Sopa de brou amb estrelles Pollastre al romaní amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 620 h.c. 74,1 lip. 22,4 p. 29,9	22 Crema de porro i xirivia Espaguetis integrals amb soja texturitzada Fruita de temporada Pa integral Kcal. 961 h.c. 125,2 lip. 35,0 p. 29,8	23 Arròs amb verdura Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 926 h.c. 115,9 lip. 39,7 p. 25,9
26 Macarrons amb salsa de bolets Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 702 h.c. 94,1 lip. 23,1 p. 28,8	27 Bròquil amb patata Llom a la planxa amb mesclum Fruita de temporada Pa integral Kcal. 569 h.c. 48,2 lip. 27,7 p. 29,3	28 Arròs integral amb tomàquet Cua de rap enfarinada amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 850 h.c. 84,1 lip. 39,4 p. 40,7	29 Macarrons amb tomàquet Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa integral Kcal. 812 h.c. 90,9 lip. 38,0 p. 25,9	30 Puré de carbassa Botifarra al forn amb patata i moniato Postres especials Pa blanc Kcal. 985 h.c. 76,9 lip. 63,6 p. 23,6

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.

Ausolan.

AMOR DE DIOS ST.
ADRIA

No xampinyó

Octubre
2026

ESCOLAR
Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Per qualsevol consulta i dubtes sobre els al·lèrgens, us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com. El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Sara Vinitzki col. CAT002669. A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada. Es servirà dos dies de pa integral a la setmana.

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Llenties amb xoriço Truita de patata amb enciam i pebrot logurt natural Pa integral Kcal. 879 h.c. 85,3 lip. 37,0 p. 46,8	2 Sopa de brou amb pasta integral Pollastre a la farigola amb enciam i cogombre Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 528 h.c. 57,4 lip. 20,5 p. 27,8
5 Mongeta verda amb patata Estofat de vedella amb verdures logurt natural Pa blanc Kcal. 628 h.c. 50,4 lip. 30,4 p. 35,5	6 Amanida de pasta Lluç amb salsa verda amb mesclum Fruita de temporada Pa integral Kcal. 787 h.c. 85,0 lip. 30,9 p. 40,7	7 Seques estofades Pollastre a la llimona amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 789 h.c. 86,1 lip. 27,6 p. 41,3	8 Col amb patata, all i pebre vermell Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa integral Kcal. 708 h.c. 89,0 lip. 27,7 p. 23,8	9 Arròs integral al curri Truita amb formatge amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 828 h.c. 83,2 lip. 41,3 p. 31,6
12 Festiu	13 Macarrons integrals amb verdures Seitó arrebossat amb brots verds Fruita de temporada Pa integral Kcal. 735 h.c. 91,9 lip. 28,6 p. 26,2	14 Arròs amb tomàquet Daus d'au marinats amb enciam i poma Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 726 h.c. 90,4 lip. 30,7 p. 22,7	15 Cigrons guisats Truita de carbassó amb enciam i blat de moro logurt natural Pa integral Kcal. 893 h.c. 87,1 lip. 40,5 p. 39,1	16 Crema de verdura Pernilets de pollastre al forn amb patates i allioli de codony Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 713 h.c. 79,0 lip. 32,4 p. 25,0
19 Llenties estofades Lluç a l'andalus amb enciam i pastanaga logurt natural Pa blanc Kcal. 758 h.c. 77,2 lip. 29,3 p. 42,4	20 Mongeta verda amb patata Hamburguesa mixta amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada Pa integral Kcal. 586 h.c. 60,5 lip. 28,9 p. 19,5	21 Sopa de brou amb estrelles Pollastre al romaní amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 620 h.c. 74,1 lip. 22,4 p. 29,9	22 Crema de porro i xirivia Espaguetis integrals amb soja texturitzada Fruita de temporada Pa integral Kcal. 961 h.c. 125,2 lip. 35,0 p. 29,8	23 Arròs amb verdura Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 926 h.c. 115,9 lip. 39,7 p. 25,9
26 Macarrons amb tomàquet Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 634 h.c. 83,9 lip. 22,2 p. 24,2	27 Bròquil amb patata Cigrons amb hortalisses Fruita de temporada Pa integral Kcal. 766 h.c. 98,7 lip. 24,0 p. 30,3	28 Arròs integral amb tomàquet Cua de rap enfarinada amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 850 h.c. 84,1 lip. 39,4 p. 40,7	29 Seques guisades Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa integral Kcal. 858 h.c. 93,2 lip. 34,5 p. 35,7	30 Puré de carbassa Botifarra al forn amb patata i moniato Postres especials Pa blanc Kcal. 985 h.c. 76,9 lip. 63,6 p. 23,6

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Per qualsevol consulta i dubtes sobre els al·lèrgens, us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com. El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Sara Vinitzki col. CAT002669. A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada. Es servirà dos dies de pa integral a la setmana.

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Llenties amb xoriço Truita de patata amb enciam i pebrot logurt natural <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 885 h.c. 88,5 lip. 36,6 p. 44,2	2 <u>Sopa de brou amb pasta al·lèrgies</u> Pollastre a la farigola amb enciam i cogombre Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 635 h.c. 86,0 lip. 20,9 p. 24,0
5 Mongeta verda amb patata Estofat de vedella amb verdures logurt natural <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 632 h.c. 52,6 lip. 30,4 p. 32,7	6 <u>Amanida d'espitals sense gluten</u> Lluç amb salsa verda amb mesclum Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 747 h.c. 82,4 lip. 30,3 p. 33,5	7 Seques estofades Pollastre a la llimona amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 793 h.c. 88,3 lip. 27,6 p. 38,5	8 Col amb patata, all i pebre vermell Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 714 h.c. 92,2 lip. 27,3 p. 21,2	9 <u>Arròs amb tomàquet</u> Truita amb formatge amb enciam i olives Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 940 h.c. 94,0 lip. 49,5 p. 29,0
12 Festiu	13 <u>Macarrons amb verdures al·lèrgies</u> <u>Abadejo a l'andalusà al·lèrgies</u> amb brots verds Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 605 h.c. 80,3 lip. 19,7 p. 25,4	14 Arròs amb tomàquet Daus d'au marinats amb enciam i poma Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 730 h.c. 92,6 lip. 30,7 p. 19,9	15 Cigrons guisats Truita de carbassó amb enciam i blat de moro logurt natural <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 899 h.c. 90,3 lip. 40,1 p. 36,5	16 Crema de verdura Pernilets de pollastre al forn amb patates i allioli de codony Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 717 h.c. 81,2 lip. 32,4 p. 22,2
19 Llenties estofades <u>Lluç a l'andalusà al·lèrgies</u> amb enciam i pastanaga logurt natural <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 708 h.c. 77,1 lip. 26,3 p. 35,6	20 Minestra de verdura amb patata Hamburguesa mixta amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 515 h.c. 58,4 lip. 22,6 p. 16,5	21 <u>Sopa de brou amb pasta al·lèrgies</u> Pollastre al romaní amb enciam i olives Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 649 h.c. 85,9 lip. 22,4 p. 24,1	22 Crema de porro i xirivia <u>Espaguetis amb soja texturitzada al·lèrgies</u> Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 840 h.c. 117,8 lip. 31,1 p. 17,1	23 Arròs amb verdura Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 930 h.c. 118,1 lip. 39,7 p. 23,1
26 <u>Macarrons amb salsa de xampinyons al·lèrgies</u> Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 694 h.c. 98,1 lip. 23,3 p. 21,3	27 Bròquil amb patata Cigrons amb hortalisses Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 772 h.c. 101,9 lip. 23,6 p. 27,7	28 Arròs integral amb tomàquet <u>Rap a l'andalusà al·lèrgies</u> amb enciam i pebrot Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 729 h.c. 81,9 lip. 33,0 p. 25,5	29 Seques guisades Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 864 h.c. 96,4 lip. 34,1 p. 33,1	30 Puré de carbassa Botifarra al forn amb patata i moniato <u>Galeta cacau al·lèrgies</u> <u>Pa sense gluten</u> Kcal. 753 h.c. 53,1 lip. 51,6 p. 16,3

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Per qualsevol consulta i dubtes sobre els al·lèrgens, us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com. El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Sara Vinitzki col. CAT002669. A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada. Es servirà dos dies de pa integral a la setmana.

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 <u>Llenties amb hortalisses</u> Truita de patata amb enciam i pebrot <u>Fruita de temporada</u> Pa integral Kcal. 786 h.c. 85,3 lip. 32,9 p. 34,1	2 Sopa de brou amb pasta integral Pollastre a la farigola amb enciam i cogombre Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 528 h.c. 57,4 lip. 20,5 p. 27,8
5 Mongeta verda amb patata Estofat de vedella amb verdures <u>Fruita de temporada</u> Pa blanc Kcal. 600 h.c. 56,7 lip. 26,5 p. 31,8	6 Amanida de pasta Lluç amb salsa verda amb mesclum Fruita de temporada Pa integral Kcal. 787 h.c. 85,0 lip. 30,9 p. 40,7	7 Seques estofades Pollastre a la llimona amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 789 h.c. 86,1 lip. 27,6 p. 41,3	8 Col amb patata, all i pebre vermell Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa integral Kcal. 708 h.c. 89,0 lip. 27,7 p. 23,8	9 Arròs integral al curri <u>Truita francesa</u> amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 710 h.c. 82,0 lip. 32,7 p. 22,4
12 Festiu	13 Macarrons integrals amb verdures <u>Abadejo a l'andalusa al·lèrgies</u> amb brots verds Fruita de temporada Pa integral Kcal. 615 h.c. 75,3 lip. 20,1 p. 32,3	14 Arròs amb tomàquet Daus d'au marinats amb enciam i poma Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 726 h.c. 90,4 lip. 30,7 p. 22,7	15 Cigrons guisats Truita de carbassó amb enciam i blat de moro <u>Plàtan</u> Pa integral Kcal. 918 h.c. 106,3 lip. 36,7 p. 36,2	16 Crema de verdura Pernilets de pollastre al forn <u>amb patates fregides</u> Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 834 h.c. 84,7 lip. 42,8 p. 25,8
19 Llenties estofades Lluç a l'andalusa amb enciam i pastanaga <u>Fruita de temporada</u> Pa blanc Kcal. 730 h.c. 83,5 lip. 25,4 p. 38,7	20 Minestra de verdura amb patata Hamburguesa mixta amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada Pa integral Kcal. 509 h.c. 55,2 lip. 23,0 p. 19,1	21 Sopa de brou amb estrelles Pollastre al romaní amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 620 h.c. 74,1 lip. 22,4 p. 29,9	22 Crema de porro i xirivia Espaguetis integrals amb soja texturitzada Fruita de temporada Pa integral Kcal. 961 h.c. 125,2 lip. 35,0 p. 29,8	23 Arròs amb verdura Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 926 h.c. 115,9 lip. 39,7 p. 25,9
26 <u>Macarrons amb tomàquet</u> Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 634 h.c. 83,9 lip. 22,2 p. 24,2	27 Bròquil amb patata Cigrons amb hortalisses Fruita de temporada Pa integral Kcal. 766 h.c. 98,7 lip. 24,0 p. 30,3	28 Arròs integral amb tomàquet Cua de rap enfarinada amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 850 h.c. 84,1 lip. 39,4 p. 40,7	29 Seques guisades Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa integral Kcal. 858 h.c. 93,2 lip. 34,5 p. 35,7	30 Puré de carbassa Botifarra al forn amb patata i moniato <u>Galeta cacau al·lèrgies</u> Pa blanc Kcal. 749 h.c. 50,9 lip. 51,6 p. 19,1

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.

Ausolan.

AMOR DE DIOS ST.
ADRIA

No ou

Octubre
2026

ESCOLAR
Dinar



■ Festiu
■ 100% Vegetal
■ Dia especial

Per qualsevol consulta i dubtes sobre els al·lèrgens, us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com. El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Sara Vinitzki col. CAT002669. A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada. Es servirà dos dies de pa integral a la setmana.

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Llenties amb xoriço <u>Llom a la planxa</u> amb enciam i pebrot logurt natural Pa integral Kcal. 726 h.c. 73,9 lip. 24,3 p. 49,1	2 <u>Sopa de brou amb pasta al·lèrgies</u> Pollastre a la farigola amb enciam i cogombre Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 631 h.c. 83,8 lip. 20,9 p. 26,8
5 Mongeta verda amb patata Estofat de vedella amb verdures logurt natural Pa blanc Kcal. 628 h.c. 50,4 lip. 30,4 p. 35,5	6 <u>Amanida d'espitals sense gluten</u> Lluç amb salsa verda amb mesclum Fruita de temporada Pa integral Kcal. 741 h.c. 79,2 lip. 30,7 p. 36,1	7 Seques estofades Pollastre a la llimona amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 789 h.c. 86,1 lip. 27,6 p. 41,3	8 Col amb patata, all i pebre vermell Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa integral Kcal. 708 h.c. 89,0 lip. 27,7 p. 23,8	9 Arròs integral al curri <u>Pit de gall dindi a la planxa</u> amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 589 h.c. 80,3 lip. 19,7 p. 23,3
12 Festiu	13 <u>Macarrons amb verdures al·lèrgies</u> <u>Abadejo a l'andalus a l·lèrgies</u> amb brots verds Fruita de temporada Pa integral Kcal. 599 h.c. 77,1 lip. 20,1 p. 28,0	14 Arròs amb tomàquet Daus d'au marinats amb enciam i poma Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 726 h.c. 90,4 lip. 30,7 p. 22,7	15 Cigrons guisats <u>Llom a la planxa</u> amb enciam i blat de moro logurt natural Pa integral Kcal. 754 h.c. 78,4 lip. 27,9 p. 41,9	16 Crema de verdura Pernilets de pollastre al forn <u>amb patates fregides</u> Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 834 h.c. 84,7 lip. 42,8 p. 25,8
19 Llenties estofades Lluç a l'andalus amb enciam i pastanaga logurt natural Pa blanc Kcal. 758 h.c. 77,2 lip. 29,3 p. 42,4	20 Minestra de verdura amb patata Hamburguesa mixta amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada Pa integral Kcal. 509 h.c. 55,2 lip. 23,0 p. 19,1	21 <u>Sopa de brou amb pasta al·lèrgies</u> Pollastre al romaní amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 644 h.c. 83,7 lip. 22,4 p. 26,9	22 Crema de porro i xirivia <u>Espaguetis amb soja texturitzada al·lèrgies</u> Fruita de temporada Pa integral Kcal. 834 h.c. 114,6 lip. 31,5 p. 19,7	23 Arròs amb verdura <u>Pollastre a la planxa</u> amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 812 h.c. 104,5 lip. 28,0 p. 35,6
26 <u>Macarrons amb salsa de xampinyons al·lèrgies</u> Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 689 h.c. 95,9 lip. 23,3 p. 24,1	27 Bròquil amb patata Cigrons amb hortalisses Fruita de temporada Pa integral Kcal. 766 h.c. 98,7 lip. 24,0 p. 30,3	28 Arròs integral amb tomàquet Cua de rap enfarinada amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 850 h.c. 84,1 lip. 39,4 p. 40,7	29 Seques guisades <u>Pollastre a la planxa</u> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa integral Kcal. 758 h.c. 84,5 lip. 22,9 p. 45,9	30 Puré de carbassa Botifarra al forn amb patata i moniato <u>Galeta cacau al·lèrgies</u> Pa blanc Kcal. 749 h.c. 50,9 lip. 51,6 p. 19,1

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.

Ausolan.

AMOR DE DIOS ST.
ADRIA

No fruits secs

Octubre
2026

ESCOLAR
Dinar



■ Festiu
■ 100% Vegetal
■ Dia especial

Per qualsevol consulta i dubtes sobre els al·lèrgens, us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com. El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Sara Vinitzki col. CAT002669. A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada. Es servirà dos dies de pa integral a la setmana.

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Llenties amb xoriço Truita de patata amb enciam i pebrot logurt natural Pa integral Kcal. 879 h.c. 85,3 lip. 37,0 p. 46,8	2 Sopa de brou amb pasta integral Pollastre a la farigola amb enciam i cogombre Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 528 h.c. 57,4 lip. 20,5 p. 27,8
5 Mongeta verda amb patata Estofat de vedella amb verdures logurt natural Pa blanc Kcal. 628 h.c. 50,4 lip. 30,4 p. 35,5	6 Amanida de pasta Lluç amb salsa verda amb mesclum Fruita de temporada Pa integral Kcal. 787 h.c. 85,0 lip. 30,9 p. 40,7	7 Seques estofades Pollastre a la llimona amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 789 h.c. 86,1 lip. 27,6 p. 41,3	8 Col amb patata, all i pebre vermell Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa integral Kcal. 708 h.c. 89,0 lip. 27,7 p. 23,8	9 <u>Arròs amb tomàquet</u> Truita amb formatge amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 936 h.c. 91,8 lip. 49,5 p. 31,8
12 Festiu	13 Macarrons integrals amb verdures <u>Abadejo a l'andalusà al·lèrgies</u> amb brots verds Fruita de temporada Pa integral Kcal. 615 h.c. 75,3 lip. 20,1 p. 32,3	14 Arròs amb tomàquet Daus d'au marinats amb enciam i poma Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 726 h.c. 90,4 lip. 30,7 p. 22,7	15 Cigrons guisats Truita de carbassó amb enciam i blat de moro logurt natural Pa integral Kcal. 893 h.c. 87,1 lip. 40,5 p. 39,1	16 Crema de verdura Pernilets de pollastre al forn <u>amb patates fregides</u> Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 834 h.c. 84,7 lip. 42,8 p. 25,8
19 Llenties estofades Lluç a l'andalusà amb enciam i pastanaga logurt natural Pa blanc Kcal. 758 h.c. 77,2 lip. 29,3 p. 42,4	20 Minestra de verdura amb patata Hamburguesa mixta amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada Pa integral Kcal. 509 h.c. 55,2 lip. 23,0 p. 19,1	21 Sopa de brou amb estrelles Pollastre al romaní amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 620 h.c. 74,1 lip. 22,4 p. 29,9	22 Crema de porro i xirivia <u>Seques saltades amb verdures</u> Fruita de temporada Pa integral Kcal. 724 h.c. 97,2 lip. 24,1 p. 22,1	23 Arròs amb verdura Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 926 h.c. 115,9 lip. 39,7 p. 25,9
26 Macarrons amb salsa de bolets Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 702 h.c. 94,1 lip. 23,1 p. 28,8	27 Bròquil amb patata Cigrons amb hortalisses Fruita de temporada Pa integral Kcal. 766 h.c. 98,7 lip. 24,0 p. 30,3	28 Arròs integral amb tomàquet Cua de rap enfarinada amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 850 h.c. 84,1 lip. 39,4 p. 40,7	29 Seques guisades Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa integral Kcal. 858 h.c. 93,2 lip. 34,5 p. 35,7	30 Puré de carbassa Botifarra al forn amb patata i moniato <u>Galeta cacau al·lèrgies</u> Pa blanc Kcal. 749 h.c. 50,9 lip. 51,6 p. 19,1

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.

Ausolan.

AMOR DE DIOS ST.
ADRIA

No marisc, peix

Octubre
2026

ESCOLAR
Dinar



■ Festiu
■ 100% Vegetal
■ Dia especial

Per qualsevol consulta i dubtes sobre els al·lèrgens, us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com. El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Sara Vinitzki col. CAT002669. A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada. Es servirà dos dies de pa integral a la setmana.

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Llenties amb xoriço Truita de patata amb enciam i pebrot logurt natural Pa integral Kcal. 879 h.c. 85,3 lip. 37,0 p. 46,8	2 Sopa de brou amb pasta integral Pollastre a la farigola amb enciam i cogombre Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 528 h.c. 57,4 lip. 20,5 p. 27,8
5 Mongeta verda amb patata Estofat de vedella amb verdures logurt natural Pa blanc Kcal. 628 h.c. 50,4 lip. 30,4 p. 35,5	6 Amanida de pasta Truita de patata amb mesclum Fruita de temporada Pa integral Kcal. 812 h.c. 91,0 lip. 38,1 p. 25,6	7 Seques estofades Pollastre a la llimona amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 789 h.c. 86,1 lip. 27,6 p. 41,3	8 Col amb patata, all i pebre vermell Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa integral Kcal. 708 h.c. 89,0 lip. 27,7 p. 23,8	9 Arròs integral al curri Truita amb formatge amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 828 h.c. 83,2 lip. 41,3 p. 31,6
12 Festiu	13 Macarrons integrals amb verdures Llom a la planxa amb brots verds Fruita de temporada Pa integral Kcal. 564 h.c. 69,6 lip. 18,8 p. 28,0	14 Arròs amb tomàquet Daus d'au marinats amb enciam i poma Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 726 h.c. 90,4 lip. 30,7 p. 22,7	15 Cigrons guisats Truita de carbassó amb enciam i blat de moro logurt natural Pa integral Kcal. 893 h.c. 87,1 lip. 40,5 p. 39,1	16 Crema de verdura Pernilets de pollastre al forn amb patates i allioli de codony Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 713 h.c. 79,0 lip. 32,4 p. 25,0
19 Llenties estofades Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga logurt natural Pa blanc Kcal. 627 h.c. 69,2 lip. 20,7 p. 37,4	20 Minestra de verdura amb patata Hamburguesa mixta amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada Pa integral Kcal. 509 h.c. 55,2 lip. 23,0 p. 19,1	21 Sopa de brou amb estrelles Pollastre al romaní amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 620 h.c. 74,1 lip. 22,4 p. 29,9	22 Crema de porro i xirivia Espaguetis integrals amb soja texturitzada Fruita de temporada Pa integral Kcal. 961 h.c. 125,2 lip. 35,0 p. 29,8	23 Arròs amb verdura Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 926 h.c. 115,9 lip. 39,7 p. 25,9
26 Macarrons amb salsa de bolets Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 702 h.c. 94,1 lip. 23,1 p. 28,8	27 Bròquil amb patata Cigrons amb hortalisses Fruita de temporada Pa integral Kcal. 766 h.c. 98,7 lip. 24,0 p. 30,3	28 Arròs integral amb tomàquet Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 630 h.c. 74,0 lip. 27,4 p. 22,8	29 Seques guisades Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa integral Kcal. 858 h.c. 93,2 lip. 34,5 p. 35,7	30 Puré de carbassa Botifarra al forn amb patata i moniato Postres especials Pa blanc Kcal. 985 h.c. 76,9 lip. 63,6 p. 23,6

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.

Ausolan.

AMOR DE DIOS ST.
ADRIA

Ovolactovegetarià

Octubre
2026

ESCOLAR
Dinar



■ Festiu
■ 100% Vegetal
■ Dia especial

Per qualsevol consulta i dubtes sobre els al·lèrgens, us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com. El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Sara Vinitzki col. CAT002669. A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada. Es servirà dos dies de pa integral a la setmana.

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 <u>Llenties amb hortalisses</u> Truita de patata amb enciam i pebrot logurt natural Pa integral Kcal. 814 h.c. 79,0 lip. 36,8 p. 37,8	2 <u>Sopa de brou vegetal amb pasta</u> <u>Tofu a la planxa</u> amb enciam i cogombre Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 602 h.c. 85,6 lip. 18,3 p. 23,0
5 <u>Mongeta verda amb patata</u> <u>Cigrons saltats amb verdures</u> logurt natural Pa blanc Kcal. 507 h.c. 54,4 lip. 22,9 p. 16,7	6 <u>Amanida de pasta</u> <u>Tofu a la planxa</u> amb mesclum Fruita de temporada Pa integral Kcal. 679 h.c. 82,6 lip. 28,7 p. 22,3	7 <u>Seques estofades</u> <u>Truita de patata</u> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 873 h.c. 96,9 lip. 34,2 p. 36,4	8 Col amb patata, all i pebre vermell Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa integral Kcal. 708 h.c. 89,0 lip. 27,7 p. 23,8	9 Arròs integral al curri Truita amb formatge amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 828 h.c. 83,2 lip. 41,3 p. 31,6
12 Festiu	13 Macarrons integrals amb verdures <u>Tofu arrebossat</u> amb brots verds Fruita de temporada Pa integral Kcal. 638 h.c. 76,6 lip. 26,1 p. 22,9	14 Arròs amb tomàquet <u>Empedrat de seques</u> Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 800 h.c. 113,5 lip. 28,3 p. 20,3	15 Cigrons guisats Truita de carbassó amb enciam i blat de moro logurt natural Pa integral Kcal. 893 h.c. 87,1 lip. 40,5 p. 39,1	16 Crema de verdura <u>Tofu a la planxa</u> amb patates i allioli de codony Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 728 h.c. 82,0 lip. 34,4 p. 21,4
19 <u>Amanida variada</u> <u>Llenties amb hortalisses</u> logurt natural Pa blanc Kcal. 631 h.c. 76,3 lip. 21,9 p. 26,9	20 Minestra de verdura amb patata <u>Truita amb formatge</u> amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada Pa integral Kcal. 655 h.c. 54,3 lip. 34,6 p. 30,8	21 <u>Sopa de brou vegetal amb pasta</u> <u>al·lèrgies</u> <u>Tofu a la planxa</u> amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 494 h.c. 63,4 lip. 19,2 p. 17,3	22 Crema de porro i xirivia Espaguetis integrals amb soja texturitzada Fruita de temporada Pa integral Kcal. 961 h.c. 125,2 lip. 35,0 p. 29,8	23 Arròs amb verdura Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 926 h.c. 115,9 lip. 39,7 p. 25,9
26 Macarrons amb salsa de bolets <u>Amanida de llenties</u> Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 1062 h.c. 151,6 lip. 29,2 p. 41,3	27 Bròquil amb patata Cigrons amb hortalisses Fruita de temporada Pa integral Kcal. 766 h.c. 98,7 lip. 24,0 p. 30,3	28 Arròs integral amb tomàquet <u>Tofu a la planxa</u> amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 689 h.c. 77,0 lip. 33,7 p. 20,2	29 Seques guisades Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa integral Kcal. 858 h.c. 93,2 lip. 34,5 p. 35,7	30 Puré de carbassa <u>Tofu a la planxa</u> amb patata i moniato Postres especials Pa blanc Kcal. 822 h.c. 79,9 lip. 44,6 p. 22,6

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.

Ausolan.

AMOR DE DIOS ST.
ADRIA

No carn

Octubre
2026

ESCOLAR
Dinar



■ Festiu
■ 100% Vegetal
■ Dia especial

Per qualsevol consulta i dubtes sobre els al·lèrgens, us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com. El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Sara Vinitzki col. CAT002669. A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada. Es servirà dos dies de pa integral a la setmana.

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 <u>Llenties amb hortalisses</u> Truita de patata amb enciam i pebrot logurt natural Pa integral Kcal. 814 h.c. 79,0 lip. 36,8 p. 37,8	2 <u>Sopa de brou vegetal amb pasta</u> <u>Salmó al forn</u> amb enciam i cogombre Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 661 h.c. 82,6 lip. 22,8 p. 30,8
5 Mongeta verda amb patata <u>Cigrons saltats amb verdures</u> logurt natural Pa blanc Kcal. 507 h.c. 54,4 lip. 22,9 p. 16,7	6 Amanida de pasta Lluç amb salsa verda amb mesclum Fruita de temporada Pa integral Kcal. 787 h.c. 85,0 lip. 30,9 p. 40,7	7 Seques estofades <u>Truita de patata</u> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 873 h.c. 96,9 lip. 34,2 p. 36,4	8 Col amb patata, all i pebre vermell Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa integral Kcal. 708 h.c. 89,0 lip. 27,7 p. 23,8	9 Arròs integral al curri Truita amb formatge amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 828 h.c. 83,2 lip. 41,3 p. 31,6
12 Festiu	13 Macarrons integrals amb verdures Seitó arrebossat amb brots verds Fruita de temporada Pa integral Kcal. 735 h.c. 91,9 lip. 28,6 p. 26,2	14 Arròs amb tomàquet <u>Empedrat de seques</u> Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 800 h.c. 113,5 lip. 28,3 p. 20,3	15 Cigrons guisats Truita de carbassó amb enciam i blat de moro logurt natural Pa integral Kcal. 893 h.c. 87,1 lip. 40,5 p. 39,1	16 Crema de verdura <u>Lluç al forn</u> amb patates i allioli de codony Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 697 h.c. 79,0 lip. 30,7 p. 25,1
19 Llenties estofades Lluç a l'andalusa amb enciam i pastanaga logurt natural Pa blanc Kcal. 758 h.c. 77,2 lip. 29,3 p. 42,4	20 Minestra de verdura amb patata <u>Truita amb formatge</u> amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada Pa integral Kcal. 655 h.c. 54,3 lip. 34,6 p. 30,8	21 <u>Sopa de brou vegetal amb pasta</u> <u>al·lèrgies</u> <u>Abadejo a l'andalusa al·lèrgies</u> amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 525 h.c. 66,1 lip. 17,2 p. 27,2	22 Crema de porro i xirivia Espaguetis integrals amb soja texturitzada Fruita de temporada Pa integral Kcal. 961 h.c. 125,2 lip. 35,0 p. 29,8	23 Arròs amb verdura Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 926 h.c. 115,9 lip. 39,7 p. 25,9
26 Macarrons amb salsa de bolets <u>Truita amb formatge</u> amb enciam i blat de moro Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 947 h.c. 97,0 lip. 44,6 p. 39,0	27 Bròquil amb patata Cigrons amb hortalisses Fruita de temporada Pa integral Kcal. 766 h.c. 98,7 lip. 24,0 p. 30,3	28 Arròs integral amb tomàquet Cua de rap enfarinada amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 850 h.c. 84,1 lip. 39,4 p. 40,7	29 Seques guisades Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa integral Kcal. 858 h.c. 93,2 lip. 34,5 p. 35,7	30 Puré de carbassa <u>Lluç al forn</u> amb patata i moniato Postres especials Pa blanc Kcal. 790 h.c. 76,9 lip. 40,9 p. 26,3

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.

Ausolan.

AMOR DE DIOS ST.
ADRIA

No porc

Octubre
2026

ESCOLAR
Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Per qualsevol consulta i dubtes sobre els al·lèrgens, us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com. El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Sara Vinitzki col. CAT002669. A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada. Es servirà dos dies de pa integral a la setmana.

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 <u>Llenties amb hortalisses</u> Truita de patata amb enciam i pebrot logurt natural Pa integral Kcal. 814 h.c. 79,0 lip. 36,8 p. 37,8	2 <u>Sopa de brou vegetal amb pasta</u> Pollastre a la farigola amb enciam i cogombre Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 649 h.c. 82,6 lip. 21,1 p. 31,2
5 Mongeta verda amb patata Estofat de vedella amb verdures logurt natural Pa blanc Kcal. 628 h.c. 50,4 lip. 30,4 p. 35,5	6 Amanida de pasta Lluç amb salsa verda amb mesclum Fruita de temporada Pa integral Kcal. 787 h.c. 85,0 lip. 30,9 p. 40,7	7 Seques estofades Pollastre a la llimona amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 789 h.c. 86,1 lip. 27,6 p. 41,3	8 Col amb patata, all i pebre vermell Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa integral Kcal. 708 h.c. 89,0 lip. 27,7 p. 23,8	9 Arròs integral al curri Truita amb formatge amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 828 h.c. 83,2 lip. 41,3 p. 31,6
12 Festiu	13 Macarrons integrals amb verdures Seitó arrebossat amb brots verds Fruita de temporada Pa integral Kcal. 735 h.c. 91,9 lip. 28,6 p. 26,2	14 Arròs amb tomàquet Daus d'au marinats amb enciam i poma Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 726 h.c. 90,4 lip. 30,7 p. 22,7	15 Cigrons guisats Truita de carbassó amb enciam i blat de moro logurt natural Pa integral Kcal. 893 h.c. 87,1 lip. 40,5 p. 39,1	16 Crema de verdura Pernilets de pollastre al forn amb patates i allioli de codony Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 713 h.c. 79,0 lip. 32,4 p. 25,0
19 Llenties estofades Lluç a l'andalusa amb enciam i pastanaga logurt natural Pa blanc Kcal. 758 h.c. 77,2 lip. 29,3 p. 42,4	20 Minestra de verdura amb patata <u>Truita amb formatge</u> amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada Pa integral Kcal. 655 h.c. 54,3 lip. 34,6 p. 30,8	21 <u>Sopa de brou vegetal amb pasta</u> <u>al·lèrgies</u> Pollastre al romani amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 540 h.c. 60,4 lip. 22,0 p. 25,5	22 Crema de porro i xirivia Espaguetis integrals amb soja texturitzada Fruita de temporada Pa integral Kcal. 961 h.c. 125,2 lip. 35,0 p. 29,8	23 Arròs amb verdura Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 926 h.c. 115,9 lip. 39,7 p. 25,9
26 Macarrons amb salsa de bolets Aletes de pollastre amb enciam i blat de moro Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 702 h.c. 94,1 lip. 23,1 p. 28,8	27 Bròquil amb patata Cigrons amb hortalisses Fruita de temporada Pa integral Kcal. 766 h.c. 98,7 lip. 24,0 p. 30,3	28 Arròs integral amb tomàquet Cua de rap enfarinada amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 850 h.c. 84,1 lip. 39,4 p. 40,7	29 Seques guisades Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa integral Kcal. 858 h.c. 93,2 lip. 34,5 p. 35,7	30 Puré de carbassa <u>Pollastre a la planxa</u> amb patata i moniato Postres especials Pa blanc Kcal. 841 h.c. 76,9 lip. 42,3 p. 35,6

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.